

3월 25일(목) 아름다운가게 인천송도점 OPEN

오픈식 당일의 물품판매는 오전 10시 30분부터입니다.

- +** 아름다운가게를 더하세요!
아름다운가게가 오픈합니다.
- 살림의 군살을 빼세요!
자리만 차지하던 애물단지를 아름다운가게로 기증하세요.
- +** 즐거움을 나누세요!
이웃과 함께, 지구와 함께 나누는 즐거움을 누리세요.
- ×** 가치를 곱하세요!
구매가 곧 기부가 되고, 기증이 곧 나눔이 되는 곳. 아름다운가게로 오세요.

세상을 바꾸는 4시간! 함께해요!

아름다운가게와 함께해주시실 자원봉사자를 기다리고 있습니다.
자원활동 참여로 우리동네의 온도를 높여주세요!

물품 기증 · 자원활동 문의
1577-1113 / 032) 817-1113

매장 주소
인천광역시 연수구 송도과학로51번길 80 송도체육센터 2층



CONTENTS

04	연수의 발견 E 스마트 자전거 시대의 서막! 연수구가 선도합니다.	32	Info&Event
10	연수 플러스 E 어린이급식지원센터 - 어린이 급식소의 위생, 안전, 영양을 책임집니다!	33	Tip&Talk
14	연수사람 선별진료소 송태훈 자원봉사자	34	문화마당 도서관 행사 및 문화 행사 안내
16	여기어때 봄을 담은 카페 하연재 VS 잉글리쉬로즈	36	건강·생활정보 코로나 블루 극복을 위한 취미생활
18	동네 한 바퀴 청학동 착한 맛집거리	38	Yeonstargram 아기탄생기념 축하사진
20	연수 On Air 스마트 이동스튜디오가 떴다	39	다른그림찾기 구독자 이벤트
22	우리동네 연수1·2동, 청학동, 송도1·4동 소식		E 외국인을 위한 영문지면(Eng.ver)
24	구청·의정소식 구청·의정 이슈	04	Discovering Yeonsu E Heralding the Era of Smart Bicycles, Yeonsu-gu takes the lead!
26	연수계시판 연수구 복지, 육아, 행정, 기타	10	Yeonsu Plus E Menu Aligned with Nutritional Standards for Growth Stage We take responsibility for the hygiene, safety, and nutrition of local children's food!
30	연수 SNS 인천시청자미디어센터 컨버팅룸 소개	32	Info&Event E
31	이달의 책 도서관 사서 추천 과학도서	33	Tip&Talk E

다음 중 올바른 순화어는 무엇 일까요?

①온택트 ②실시간 ③코로나나 블루

바로잡습니다

연수한마당 속 국·영문에 대한 오탈자 및 오류를 발견한 경우 연수구청 홈페이지[바로잡습니다] 게시판에 응모해주세요.

제보기한 2021년 04월 10일까지
참여방법 QR코드 스캔 또는 연수구청 홈페이지 - 참여·알림 - 구정소식지 - [바로잡습니다]
※ 회원가입 후 응모 가능

16p 표기 오류
박*철 님 제보
20p 쫓아내기(X) -> 쫓아내기(O)
윤*담, 임*이 님 제보
26p 날짜 표기 오류
윤*래 님 제보
33p 돌아보고(X)->돌아보고(O)
박*철, 이*숙 님 제보

문법오류 및 탈자
박*철, 배*준, 윤*미, 윤*환 님 제보
영문번역오류
심*현, 황*숙 님 제보

구독 신청 및 이벤트 참여

- ① 우편으로 받기(무료)
- ② 문자로 받기
- ③ 구독자 이벤트 참여

구독안내

구정소식지 '연수한마당'을 무료로 보내드립니다. 구독을 원하시는 분은 본 소식지에 기재된 '구독신청 및 이벤트' 참여 QR코드 스캔 후, 접속 페이지에서 회원가입 후 구독 신청해주시기 바랍니다.

문의 연수구청 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402

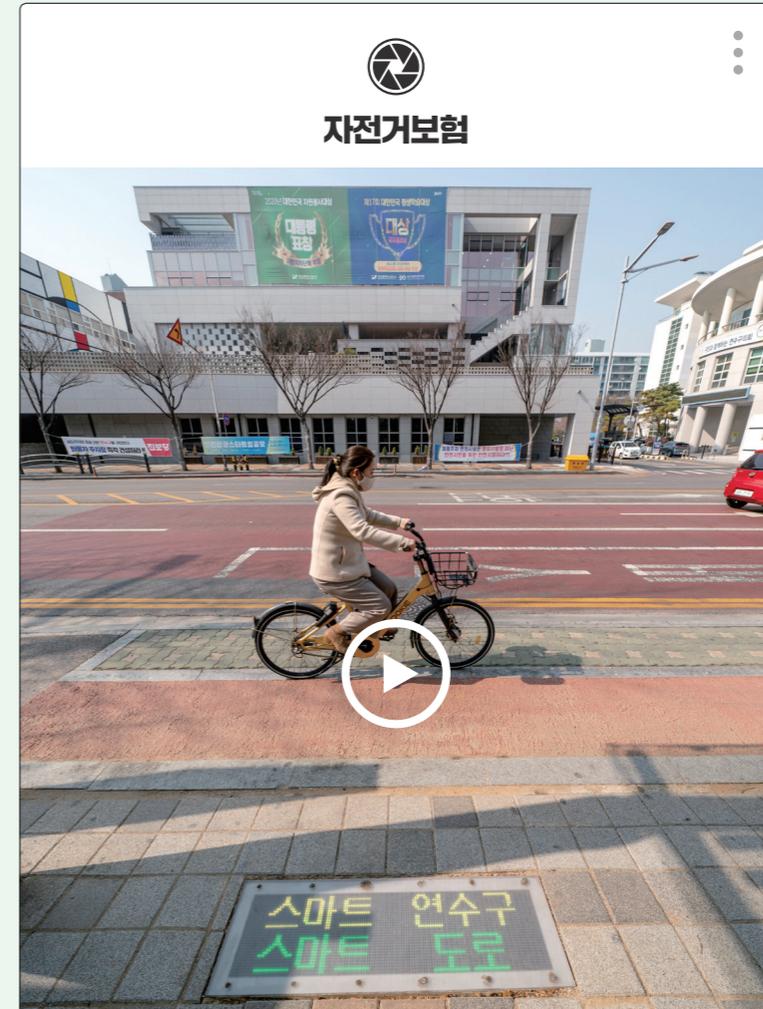
메일 yeonsuhanmadang@korea.kr

어휘퀴즈 정답

정답 : 정답은 @번(라이브 대신 실시간)
온택트는 '영상 대면' 또는 '화상 대면'으로
코로나 블루는 '코로나 우울'로 순화해 사용해 주세요.



포토 인트로



자전거를 통해 만나는 연수

스마트 자전거도로로부터 안전한 자전거길 명소까지.
두발을 굴러 마주하는 연수는 우뚝 선 채로 바라보는 것과는
다른 아름다움을 선물한다.

스마트 자전거 시대의 서막! 연수구가 선도합니다.

바퀴는 두 개, 행복은 무한대

글 고영미 · 사진 조치원

Heralding the Era of Smart Bicycles, Yeonsu-gu takes the lead!



하나 전국 최초 스마트 자전거도로 운영

연수구가 주민들의 안전한 자전거 이용 환경 조성을 위해 전국 기초단체 중 처음으로 충돌 방지형 스마트 자전거도로를 운영한다. 스마트 자전거도로는 버스 운행 정보 데이터와 실시간 연계해 버스 도착을 알려주는 노면 LED, 자전거 접근 감지 센서와 노면 전광판 등으로 구동하는 스마트시설이다. 지역 내 자전거도로구간 중 버스 이용객, 자전거이용자, 차량 간 안전사고 발생위험이 있는 원도심(나사렛병원 등) 7곳과 신도심(박문여자고등학교 등) 3곳 등 자전거도로 10개소를 선정해 사물인터넷 센서를 설치했다. 이번 사업은 지난해 인천시가 주관한 공모사업인 ‘시민 체감형 스마트도시 서비스 시범사업’에 최종 선정되어 시(市)비 보조금 2억 원을 지원받아 실시하는 사업이다. 앞으로 자전거이용 건수, 위험 상황 예측 건수 등의 자료를 실시간으로 수집 분석해 이후 스마트 도시 구축을 위한 도시데이터로 활용할 예정이다.

Operating the first smart cycling road in Korea

In order to create a safe environment for residents to use bicycles, Yeonsu-gu is operating a collision-prevention smart cycling road system as a first example among Korea’s local governments. This system is operated as a smart facility equipped with road-surface LEDs that inform riders of the arrival of buses(by linking real-time bus operation data) as well as bicycle approach detection sensors and electric road signs. Among the cycling routes in the area, vital spots that present safety risks for bus users, cyclists, and drivers were selected as locations for IoT sensors, and these sensors have now been installed on 10 cycling roads, including in seven original city centers(Nasaret International Hospital, etc.) and three newer areas(Bakmun Girls’ High School, etc.). This project was selected last year as a ‘Citizen-Oriented Smart City Service Pilot Project,’ a public-offering project organized by the city of Incheon, and it is supported by a city subsidy of 200 million won. The plan is for the data, such as the number of bicycle users and the number of predicted dangerous situations, to be collected and analyzed in real time in order to be used as city data for future smart city construction.

Two wheels, infinite happiness

사람도 생물인지라 봄이 되면 기운이 솟고 활력이 넘친다. 넘치는 기운은 사람들을 들로 산으로 이끌기 마련. 그러나 코로나19로 활동의 제약이 많으니 찾은 대안이 1인 레포츠, 바로 자전거다. 혼자서도 충분히 안전하게 즐길 수 있는 자전거 문화 환경 조성을 위해 연수구가 발 벗고 나섰다. 전국 최초로 시도되는 충돌 방지형 스마트 자전거도로로부터 자전거 수리센터까지 그 면면을 살펴보자.

As humans, we are part of the network of all living things. For that reason, our energy perks up as the springtime arrives, and we become full of vitality. Normally, this overflowing energy leads people to the mountains and the fields for diversion. However, with the many restrictions in place due to COVID-19, one-person sports like cycling have emerged as alternatives to fill people’s downtime. Yeonsu-gu took the initiative in order to create an environment for cycling culture to be enjoyed safely by individuals. Let us take a look at different aspects of this project, from the collision-prevention smart cycling road(a first for the country) to a special bicycle repair center.





들 자전거도로 재정비로 안전한 자전거도로

자전거 활용도를 높이기 위해선 안전한 자전거도로 확보가 우선이다. 이에 연수구는 3월부터 노후 자전거도로를 대대적으로 손 볼 계획이다. 첫 시작으로 송도국제도시 잭니클라우스 골프장 주변 자전거도로와 컨벤시아대로 자전거횡단도 등에 대한 정비를 시행한다. 노면 파손, 요철, 보도와의 단차 발생 등의 문제점이 제기된 잭니클라우스 주변을 포함 자전거도로 12개소에 대한 정비계획을 수립했다. 사업비 3억 6천만 원은 행정안전부의 '자전거도로 사고위험지역 안전개선사업'에 공모·선정돼 전액 국·시비로 확보했다. 현재 설계를 완료하고 3월에 착수해 5월까지 정비를 완료할 계획이다. 이후에도 지역 내 자전거도로에 대한 지속적인 정비를 추진한다는 방침이다.

Safer cycling roads with road refurbishments

To increase the use of bicycles, it is important to secure safe cycling routes. For that purpose, Yeonsu-gu plans to take up major renovation works on its older cycling paths, beginning in March. As a start, maintenance will be implemented on cycling paths around Jack Nicklaus Golf Club in Songdo International City and the bicycle crossroads on Convensia Road. A maintenance plan has been established for 12 cycling roads, including the area around the golf club, where problems such as road damage, uneven surfaces, and gaps along the sidewalk were raised. The project was publicly contested and selected for the 'Cycling Road Accident Risk Area Safety Improvement Project' by the Ministry of the Interior and Safety, and the entire cost of 360 million won was secured through government and municipal expenditures. As soon as the current planning and design is completed, the actual repair work is to begin in the month of March, to be completed by May. The policy will help to continue maintenance on cycling routes in the region even after this project's completion.



자전거보험 지급신청은 사고발생일로부터 3년간 가능하며, 자세한 사항은 연수구청 건설과(☎ 032-749-8553) 또는 DB손해보험(1899-7751)으로 문의하면 된다.

One can apply for bicycle insurance payments for up to three years from the date of an accident. For more information, contact the Construction Division of Yeonsu-gu Office (☎ 032-749-8553) or DB Insurance (1899-7751)

셋 연수구민 전체 '자전거 보험' 무상가입

연수구는 구민들의 안전한 자전거 이용과 자전거사고를 대비해 연수구민 전체를 대상으로 '자전거 보험'에 가입했다. 지난 2013년부터 가입한 연수구 자전거보험은 연수구에 주민등록을 두고 거주하는 구민(외국인 포함)이면 누구나 혜택을 받을 수 있다. 별도의 가입 절차 없이 구민 모두 2022년 2월 27일까지 보험 수혜자가 된다. 자전거를 직접 운전하거나 또는 자전거를 운전하지 않더라도 자전거에 탑승 중에 일어난 사고, 도로 통행 중의 피보험자가 자전거로부터 입은 사고까지 포괄적으로 보상받는다. 개인이 가입한 보험이 따로 있더라도 이와 상관없이 이중 지급이 가능하다. 올해는 지난해보다 보장을 확대해 자전거 교통사고로 사망·후유장애를 입은 경우는 1,500만원까지 보상받고, 4주 이상의 치료를 요하는 진단을 받았을 경우에는 30만원부터 최고 70만원까지 상해위로금이 지급된다. 그 밖에 자전거사고 벌금(1사고당 2,000만원 한도), 자전거사고 변호사 선임비(1사고당 200만원 한도), 자전거 교통사고처리지원금(1사고당 3,000만원 한도)도 지원받을 수 있다.

Free subscription to 'Bicycle Insurance' for all Yeonsu-gu residents

Yeonsu-gu subscribed to 'bicycle insurance' for all its residents to prepare for safe bicycle use and any possible cycling accidents involving residents. Yeonsu-gu bicycle insurance, which has been offered since 2013, is available to all residents (including foreigners) living in Yeonsu-gu with proper resident registration. All residents of the area are automatically eligible for this insurance until February 27, 2022, without any separate enrollment procedure required.

This comprehensive insurance covers accidents that may occur while riding a bike, regardless of whether the bicycle is being used by a resident or someone else, as well as accidents incurred by cyclists while the insured bicycle is traveling along the road. In the case where an individual already holds separate insurance, double payment is possible.

Coverage has been expanded from last year's plan, and in the case of a cycling traffic accident, death or consequential disability is compensated for up to 15 million won, while in the case of a diagnosis requiring more than four weeks of treatment, injury compensation is paid out from 300,000 won to 700,000 won.

In addition, cycling accident fines(up to 20 million won per accident), cycling accident lawyer appointment fees(up to 2 million won per accident), and cycling traffic accident handling subsidies(up to 30 million won per accident) are also supported.





Regular operation of the Bike Repair Center

No matter how good your equipment is, it becomes worthless as soon as it breaks down and cannot be used. Accordingly, the Bike Repair Center will be operated from March to October to support bicycle use for residents as part of daily life.

The 'Bike Repair Center,' which has been open to residents since 2010 and has received great responses and feedback, is operated by two teams. One team can always be found at Hanmaum Square in front of Yeonsu-gu Office, and the other team travels around to local Community Service Centers every week, offering services from 10:00 to 16:30 on weekdays.

Free repairs are possible when no new parts are needed, such as for tire punctures, oil lubrication, and brake inspections. Even when parts need to be replaced, they are supplied at wholesale prices without any additional labor charges, thus reducing the time spent and economic burden felt by residents. In addition, this service offers the effect of creating jobs in connection with local community job programs by transferring bicycle repair techniques to participants in the project and giving them the opportunity to work.

The number of repairs at the Bike Repair Center is increasing every year thanks to positive responses from residents, with a total of 4,459 cases(2,527 free of charge, 1,932 for a fee) recorded in 2020, up 6% from the previous year.

The operating schedule for 2021 can be found on the Yeonsu bike page(<http://bike.yeonsu.go.kr>) of the Yeonsu-gu Office website.

넷 자전거 수리센터 상시 운영

아무리 좋은 장비를 갖춰도 고장이 나 사용을 못한다면 무용지물이다. 이에 자전거 이용 생활화를 지원하기 위해 자전거 수리센터를 오는 3월부터 10월까지 운영한다.

지난 2010년부터 운영되어 주민들의 큰 호응을 얻고 있는 '자전거 수리센터'는 2개 팀으로 운영된다. 1개 팀은 구청 한마음광장에서 상시로, 1개 팀은 매주 동 행정복지센터를 순회하며 평일 10:00~16:30까지 운영한다.

타이어펍크, 오일 보충, 브레이크점검 등 부품 미사용 시에는 무상수리가 가능하다. 부품을 교체해야하는 경우에도 별도의 공임을 받지 않고 도매가격으로 공급해 주민들의 시간적, 경제적 부담을 덜어주고 있다. 또한 지역공동체일자리사업과 연계해 사업 참여자에게 자전거 수리 기술을 전수하고 근무하게 함으로써 지역일자리 창출 효과도 거두고 있다.

자전거 수리센터 수리건수는 주민들의 호응에 힘입어 매년 증가하고 있으며, 2020년 총 4,459건(무상 2,527건, 유상 1,932건)으로 2019년 이용실적 대비 6% 증가했다.

2021년 운영 일정은 연수구청 홈페이지 내 연수자전거(<http://bike.yeonsu.go.kr>)에서 확인할 수 있다.



다섯 우리 동네 자전거 명소 My neighborhood biking spots

송기천 자전거길 Seunggicheon Bike Path

길이 10.33km로 인천광역시 남동구와 인천광역시 연수구의 경계를 이루는 송기천. 송기천 자전거길은 전채울 삼거리 직전 송기 2교에서 시작되며, 중앙을 관통하는 하천을 기점으로 양쪽으로 길이 나있다. 송기천 자전거길은 연수둘레길 송기천 코스와도 맞물려 다양한 볼거리를 제공한다. 자전거를 타고 달리다 만나는 조류관찰대, 수인선폐철교, 원인재, 밀월식물원 등은 색다른 재미를 선사한다. 이외에도 무심한 듯 자연스레 피어있는 역사와 유채꽃은 목가적인 분위기를 풍긴다. 자전거길 옆으로 아파트 단지과 인천남동공단이 위치해 있지만, 하천이 깨끗해 냄새가 나지 않아 자전거로 달리는 기분이 그만이다.

Seunggicheon Stream is 10.33 km long and forms the boundary between Namdong-gu and Yeonsu-gu, Incheon. The Seunggicheon Bike Path begins at Seunggi Bridge 2, just before Jeonjaeul Intersection, and runs on both sides, with the river passing through the center. The Seunggicheon Bike Path offers a variety of attractions in conjunction with the Yeonsu Dulle-gil Trail Seunggicheon Course. While riding your bike, you will come across the bird-watching platform, the Closed Suin Rail Bridge, Woninjae, and the Honeymoon Botanical Garden, all of which offer different varieties of fun. In addition, the silver grass and rape flowers that bloom in nature, oblivious to any matters of the world, give off an idyllic atmosphere. Apartment complexes and the Incheon Namdong Industrial Complex are located next to the trail, but the river is clean and adds to the freshness of the surroundings, making this one of the area's best spots for riding.



송도 달빛공원 자전거길 Songdo Moonlight Park Bicycle Path

송도국제교에서 시작하는 송도 달빛공원 자전거길은 아암호수 물줄기를 옆에 끼고 있다. 물줄기는 웬만한 강물에 견줄 만큼 넓고 길어 시원하고 탁 트인 전망을 자랑한다. 자전거길은 일자 형태로 쪽 뻗어있어 속도감을 느끼기에도 제격이다. 자전거길을 따라 넓은 공터와 테니스장, 족구장, 농구장 등 여러 운동시설들이 마련되어 있어 다양한 스포츠도 즐길 수 있다. 달빛공원 자전거길에는 해바라기 꽃밭이 드넓게 펼쳐져 있는데, 파란 물과 대비를 이루는 노란 해바라기는 색다른 볼거리를 제공한다. 달빛공원 자전거길의 맞은편에는 송도 MTB파크가 자리하고 있다. 44개의 산악자전거 코스가 있어 산악자전거를 즐기는 이들의 명소로 꼽힌다.

The Songdo Moonlight Park Bicycle Path, which starts at Songdo International Bridge and runs along the Aam Lake stream, follows a stretch of water that is wide and long enough to be compared to most rivers, boasting cool and open views. The bike path stretches out in a straight line, so it is truly perfect for enjoying the thrill of speeding along on two wheels. Along the path, there are various of sports facilities, such as a tennis court, foot volleyball court, basketball court, and a vacant lot for other activities, meaning you can enjoy plenty of other hobbies, in addition to cycling. The nearby sunflower fields spread out along the path in Moonlight Park, and the wonderful contrast of the yellow sunflowers and the blue water, provide a different sort of attraction, altogether. Songdo MTB Park is located just on the opposite side of the Moonlight Park Bicycle Path, and its 44 mountain biking courses make it a popular spot for mountain biking enthusiasts.

성장단계별 맞춤 영양기준 현장 적용

Menu Aligned with Nutritional
Standards for Growth Stage

어린이급식소의



글 고영미 · 사진 연수구 어린이급식관리지원센터 제공



미래의 인재가 될 어린이를 위한 교육과 지원은 당연하다. 그러나 그 교육의 범주에 아이들의 건강과 영양에 대한 부분은 간과되기 쉽다. 이에 연수구는 어린이 건강에 기본이 되는 위생·안전·영양을 책임질 기관을 설립해 운영 중에 있다. 건강하고 안전한 어린이 급식을 책임지는 어린이급식관리지원 센터를 찾아가 봤다.

Education and support for children come naturally, as our youths represent our future. However, it is easy to overlook the importance of children's health and nutrition within the category of education. Accordingly, Yeosu-gu has established and is operating an institution responsible for the hygiene, safety, and nutrition of children's food, recognizing the fundamental importance of nutrition in children's health. We visited the Center for Children's Foodservice Management (CCFSM), which excels in performance with their smart work process, in order to learn more.



위생, 안전, 영양을 책임집니다!

We take responsibility for the hygiene, safety, and nutrition of local children's food!

영양전문가의 체계적인 관리

어린이급식관리지원센터는 '어린이식생활안전관리특별법'에 의해 영양사가 없는 위생·안전·영양 관리의 사각지대에 놓인 어린이급식소를 지원하기 위해 설립된 기관이다. 연수구에는 2015년 설립되어 운영되어 있으며, 식품의약품안전처, 인천광역시, 연수구의 국고지원을 받아 경인여자대학교에서 위탁운영하고 있다.

연수구어린이급식관리지원센터(이하 센터)는 FIRST를 핵심가치로 관내 영·유아, 지역아동센터(초등학생)의 급식소에 다양한 위생·안전·영양 서비스를 제공한다.

매월 성장단계별 영양기준에 적합한 식단을 급식소에 제공하고, 급식소 관계자(원장, 교사, 조리원)에게 필요한 교육을 제공하여 현장에서 적용할 수 있도록 한다.

센터 홈페이지와 SNS를 통해 학부모, 원장, 교사, 조리원에게 유용한 정보를 제공하여 어린이의 건강한 식생활 실천을 돕고 있다.

또한 전문 영양사(15명)들로 구성되어 직접 어린이급식소를 방문해 시설의 위생·안전·영양을 체계적으로 관리한다. 센터는 2021년 2월 28일 기준 20인 이하 어린이집 177개소, 21인~99인 이하 어린이집 117개소, 100인 이상 어린이집 22개소로 총 316개소를 관리 지원하고 있다.

Systematic management by nutrition experts

The Center for Children's Foodservice Management is an institution established to support daycare centers falling in the blind spot of hygiene and nutrition management due to the lack of nutritionists pursuant to the 'Special Act on the Safety Management of Children's Dietary Life.' The center in Yeosu-gu was established in 2015 and has been operated at Kyung-in Women's University with government support from the Ministry of Food and Drug Safety, Incheon Metropolitan City, and Yeosu-gu.

With the FIRST(Friend, International, Relationship, Sustainability, Targeting) philosophy as its core value, the Yeosu-gu Center for Children's Foodservice Management(hereinafter referred to as 'the center') provides a variety of hygiene, safety, and nutrition services to foodservice centers for infants and toddlers as well as local children's centers(for elementary school students).

Each month, a menu that meets the nutritional standards for each growth stage is provided to these foodservice centers, and the necessary education is also provided to the handling staff(directors, teachers, and chefs) so that proper implementation can be applied on the front line. Through the center's homepage and social media, the latest information is provided to parents, directors, teachers, and chefs to help children practice healthy eating.

In addition, professional nutritionists(15 people) visit children's food centers to systematically manage the hygiene, safety, and nutrition at the facilities. As of February 28, 2021, the center has managed and supported a total of 316 childcare centers with 177 daycare centers for 20 or fewer people, 117 daycare centers for 21 to 99 or fewer people, and 22 daycare centers for 100 or more people.



관심과 협조를 통한 성공적인 영양관리

센터는 올해의 목표를 ‘모든 어린이 급식 시설의 빈틈 없는 위생·영양 지원과 지역 친화형 어린이급식관리 지원센터로서의 기능 활성화’를 목표로 삼아 운영 중에 있다.

지속사업으로는 연 6회 어린이 급식소를 방문하여 위생·안전·영양을 관리하는 순회 방문지도와 어린이 교육, 어린이급식소의 조리원과 교직원 교육, 염도계 대여사업, 식단 정보제공 등의 사업이 있다.

센터는 올해부터 지리적, 사회적 특성을 연계한 특화 사업으로 연수구 해양지킴이, 가족참여형 요리활동, 영양취약계층 지원사업 프로그램을 실시할 예정이다. 아울러 오는 5월에는 식품의약품안전처에서 2020년에 개발한 ‘불량식품 올바른 선택’ VR프로그램을 운영할 계획도 갖고 있다. 센터관계자는 성공적인 어린이 급식소의 위생·안전·영양관리를 위해서는 시설과 양육자의 협조와 관심이 필요하다고 강조했다.

Successful nutrition management through interest and cooperation

Related centers are operating under this year’s goal “to provide seamless hygiene and nutrition support for all children’s meal facilities and to revitalize the function as a community-friendly Center for Children’s Foodservice Management.”

Moreover, there are additional sustainable projects to mention, such as the traveling guidance and instruction program to manage hygiene, safety, and nutrition visits to children’s food centers six times a year, education for chefs and staff at children’s food centers, salinity meter rental business, and provision of dietary information.

From this year onwards, the center is planning to implement programs for marine guards in Yeonsu-gu, family-participation cooking activities, and support programs for the underprivileged under a specialized project linking geographic and social characteristics. In addition, the Ministry of Food and Drug Safety plans to run a VR program in May for the ‘Choose the Right Food’ program developed in 2020. Center officials emphasized that the cooperation and interest of facilities and caregivers are necessary for successful hygiene, safety, and nutrition management at children’s foodservice centers.



위 치 사무실-인천광역시 연수구 원인재로 115 (동춘동) 연수구청 602호
교육체험관 - 인천광역시 연수구 용담로 61 (청담경로당), 2층
문의 홈페이지 ☎ 032-749-8901~9
<https://ccfsm.foodnara.go.kr/yeonsu>

Location Office - Room 602, Yeonsu-gu Office, 115 Woninjae-ro(Dongchun-dong), Yeonsu-gu, Incheon
Education Center - 2nd floor(Cheongdam Senior Citizen Center), 61 Yongdam-ro, Yeonsu-gu, Incheon
Inquiries ☎ 032-749-8901~9
Homepage <https://ccfsm.foodnara.go.kr/yeonsu>



FIRST MOVER

인천 연수구 어린이급식관리지원센터는 FIRST를 핵심가치로 추구하여 어린이급식관리지원센터의 선도자(First mover)가 되겠습니다.

FRIEND

- 관리자가 아닌 지원자, 후원자 역할
- 어린이집, 유치원, 지역아동센터, 사회복지시설, 지역주민 모두의 친구같은 센터
- Taking up the role of sponsors, not managers
- Being a friendly center for nurseries, kindergartens, local children’s centers, and welfare facilities

INTERNATIONAL

- 국제도시에 걸맞는 영양교육 프로그램 제공
- 국제적 안전기준 적용한 식단 및 레시피 개발
- 글로벌 식문화 소개를 통한 다양한 식재료 체험
- Providing nutrition education programs suitable for international cities
- Developing various diets and recipes that apply international safety standards
- Providing experiences for various ingredients through the introduction of global food culture

RELATIONSHIP

- 유관기관들과 적극적인 소통으로 협력 강화
- 다양한 SNS 채널을 통한 급식소, 어린이, 학부모, 지역주민 소통 강화
- Strengthening cooperation through active communication with related organizations
- Strengthening communication with foodservice centers, children, parents, and local residents through various social media outlets

SUSTAINABILITY

- 저탄소식품, 로컬푸드, 자연식품제공을 통한 환경의 지속가능성 확보
- 성과관리 시스템 도입을 통한 사업의 지속가능성 확보
- Ensuring environmental sustainability through the provision of low-carbon foods, local foods, and natural supplies
- Securing business sustainability through the introduction of the performance management system

TARGETING

- 지역사회 영양건강통계분석을 통한 영양교육 대상자 선정
- 영양취약계층 대상특화 사업 추진
- Selecting targets for nutrition education through statistical analysis of nutritional health in local communities
- Promoting specialized projects for the undernourished

코로나 속에서도 봉사는 피어납니다!

연수보건소 선별진료소 송태훈 자원봉사자

코로나19 방역 최전선에서 추가 확산을 막기 위해 남모르게 헌신하는 사람들이 있다. 바로 선별진료소의 자원봉사자들이다. 감염의 공포와 맞서 싸울 용기가 없다면 결코 해낼 수 없는 고귀한 봉사의 주역들. 코로나 진단검사로 분주한 연수보건소 선별진료소에서 한줄기 빛과 소금의 역할을 톡톡히 해낸 자원봉사자 송태훈 씨를 만났다.

글·사진 박영희 연수한마당 기자



봉사의 가치를 배운 시간들

선별진료소에서 자원봉사자의 주된 업무는 안내와 통제다. 검사 대기자들에게 현장을 안내하고 안전거리를 유지하도록 독려한다. 또한 검사에 필요한 역학조사서 작성을 돕기도 하고 위급하게 검사가 필요한 사람들을 안내하는 역할도 한다.

자원봉사자 송 씨는 “지난해 12월22일부터 올 1월까지 봉사를 했는데 코로나가 전파력이 강하다보니 주변에서 위험하다고 반대를 많이 하셨어요. 하지만 나의 손길이 필요한 현장에서 작은 보탬이 되고 싶었습니다.”라며 지난해 응급구조사 자격증을 취득했다고 말했다.

그가 봉사한 시간은 월요일부터 금요일, 오전8시부터 오후7시까지. 봉사자의 도움을 필요로 하는 선별진료소에서의 업무는 고단했지만, 하면 할수록 사명감과 함께 보람도 커져갔다.

“방호복을 갖춰 입고 선별진료소 방문자를 위해 봉사하면서 보건소 관계자들과 가족처럼 지냈어요. 육군 현장대응팀과도 가까워져서 서로 공감하고 위로하면서 힘이 되었습니다. 절실한 사람들에게 도움을 줄 수 있는 선별진료소 봉사를 통해 보람 있는 경험을 했습니다. 그 속에서 또 다른 삶을 보고 배우며, 가치 있는 시간을 보냈어요.”라며 봉사의 의미를 되새겼다.



코로나가 멈추는 그날을 위하여

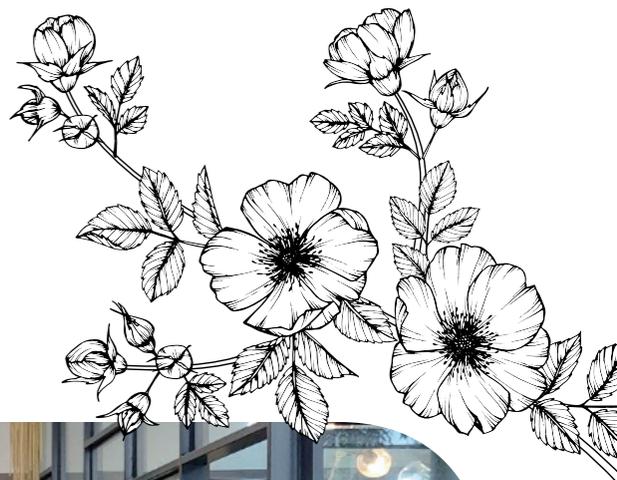
그는 선별진료소의 일반적인 봉사 외에도 검체 관리, 의료인들의 업무 보조역할, 검사실 소독 등 남들이 꺼리는 일도 마다않고 열정적으로 봉사했다. 일손이 부족한 걸 알기에 묵묵히 해냈다.

연수보건소 건강증진과 방문보건담당 신경희 팀장은 “공원과 학교 등 이동검진에도 참여하면서 열심히 봉사해주셨어요. 정말 많은 도움이 된 고마운 봉사자입니다. 먼 거리에서 보건소까지 봉사하러 오면서 한 번도 늦은 적이 없을 정도로 성실했어요.”라며 “선별진료소는 인력이 많이 부족합니다. 질서유지와 업무보조 및 전문인의 역할보조까지 자원봉사자들의 지원이 필요합니다.”라고 말했다.

각 선별진료소마다 코로나19 진단검사를 시행하는 과정에서 의료진과 공무원 외에도 시민들의 불편을 덜기 위해 나선 자원봉사자들이 큰 힘이 되고 있다.

신속하고 원활한 검진을 위해 수고를 아끼지 않는 자원봉사자들이야말로 숨은 천사가 아닐 수 없다.





하연재

카페 속 식물원 '잉글리쉬로즈 플라워 카페'

문을 열고 들어서는 순간 도심 속 작은 식물원이 연상되는 잉글리쉬로즈 플라워 카페는 봄을 알리는 카라와 프리지어 향기가 가득한 곳이다. 화원에서나 볼 수 있을 법한 꽃과 화초들이 다양해 어디서부터 구경해야 할지 행복한 고민을 하게 된다. 카페 안쪽에는 시들지 않는 꽃인 프리저브드 플라워가 사람들의 눈길을 사로잡고, 맞은편에는 꽃다발로 사용될 색색의 생화들이 준비되어 있다. 화이트와 우드로 장식한 벽면은 잉글리쉬로즈만의 독특한 분위기를 연출한다. 이곳의 대표 메뉴는 플라워 카페답게 장미꽃을 농축하여 만든 장미청 음료. 카페와 스튜디오 대관도 가능해 소규모 파티와 회사 연수 장소로도 인기 있고, 드라마 배경으로도 이용됐다고. 플라워 클래스 취미반, 창업반, 원데이 등의 수업을 진행하며 꽃과 화분도 판매하고 있다. 꽃과 디저트, 싱그러움 가득한 공간에서 자연을 만끽해보자.

위치 인천 연수구 센트럴로 232 더샵 센트럴파크1 상가 E동 175호
운영 평일 9:30~21:30 / 주말·공휴일 10:00~21:30
문의 ☎ 050-71422-2055
 ※ 코로나19 안전 수칙을 준수하며 취재했습니다.

잉글리쉬 로즈

여기어때

봄을 담은 카페

설레는 봄, 꽃을 선물하다

봄이 왔지만 코로나 상황에서 싱그러움 봄 향기를 느끼기에는 한계가 있다. 소소한 행복을 만끽할 수 있는 차와 꽃향기, 나를 위한 작은 선물도 가능한 플라워 카페 두 곳을 소개한다.

글·사진 도현수 연수한마당 기자

자연을 담은 야생화 카페

다양한 매력을 지닌 카페 하연재는 봄이면 벚꽃들이 만발하고, 인천대교를 배경으로 노을과 야경의 아름다움을 느낄 수 있다. 대암공원 둘레를 따라 꼬부랑길, 가파른 길, 오름막길을 지나면 보이는 하연재. 카페에 들어서면 주인 부부가 가장 아낀다는 미선나무(천연기념물)를 비롯해 모양과 향이 특이한 꽃들, 양종맛은 야생화들이 방문객을 맞이한다. 남편과 아내가 각각 야생화와 제빵 분야의 전문성을 발휘해 탄생한 이곳은 휴식과 힐링 장소로도 손색없어 봄기운을 물씬 느낄 수 있다. 일주일마다 화분 배치를 새롭게 해 언제 방문해도 또 다른 매력을 발견할 수 있다. 카페에서 판매하는 모든 것은 수제품이며 포토존에서 추억을 남기기도 좋다.

위치 인천 연수구 청량로101번길 48
운영 평일 12:00 ~ 22:00 / 주말 11:00 ~ 22:00
문의 ☎ 032-858-9876
 ※ 코로나19 안전 수칙을 준수하며 취재했습니다.



*** 청학동 ***
착한맛집거리

롯데마트 연수점 뒤쪽 청학근린공원 인근에 청학동 '착한 맛집 거리'가 있다. 화려하거나 규모가 크지는 않지만 오래된 소문난 맛집들이 있어 아는 사람들은 즐겨 찾는 곳이다. 비교적 조용하고 소박한 골목골목에 숨어있는 혜택 + 가맹 맛집들을 찾아 느릿느릿 미식여행을 떠나보자.

글·사진 박영규 연수한마당 기자

※ 연수e음 혜택+(플러스)는 가맹점이 자체적으로 결제액의 3~7% 먼저 할인 후, 인천시의 기본캐시백 10%에 연수구가 7%를 추가 캐시백으로 되돌려주는 정책이다. 인천에서 가장 높은 20~24%의 할인·캐시백 혜택을 받을 수 있다.



① 밀면지기 마당

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 가능

밀면은 밀가루에 감자 전분을 섞어 만든다. 그래서 일반 국수보다 쫄깃한 맛이 나며 냉면과도 비슷한 식감을 갖고 있다. '밀면지기 마당'의 밀면은 국내산 재료만을 고집한다. 즉석에서 면을 뽑아 쫄깃한 면발과 직접 우려낸 육수는 시원하고 담백해 입맛을 돋운다. 냉밀면, 온밀면, 비빔밀면을 주 메뉴로 하며, '고쌈'을 곁들이면 충분한 한 끼 식사가 된다.

위치 연수구 함박외로4번길 18
운영 10:00 ~ 21:00(연중무휴)
문의 ☎ 032-818-2011



② 청학동 대구뽕찜 아구찜

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 가능

청학동으로 옮기기 전부터 20여 년간 오로지 대구뽕찜과 아구찜 두 가지 메뉴만을 고집해 온 주인장의 자부심이 대단하다. 인공조미료를 사용하지 않고 좋은 재료를 사용하는 것은 물론, 깔끔한 조리과정으로 건강을 최우선하는 정통 대구뽕찜과 아구찜을 만들어 낸다. 지리와 탕도 일품. 건강기능식품도 판매하고 있다.

위치 연수구 청능대로55번길 7
운영 10:30 ~ 22:00 (연중무휴)
문의 ☎ 032-814-8286



③ 미녀삼겹살

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 불가

이름이 재미있다. 미나리와 암태지의 조합이다. 이 둘의 환상궁합은 어떤 맛일까? 유명 맛집으로 방송에도 소개된 '미녀삼겹살'은 육류를 해체하는 전문 발골사가 직접 발골한다. 숙성된 고기를 초벌구이한 후 미나리와 각종 계절 채소로 푸짐하게 차려낸다.

위치 연수구 용담로 70
운영 16:00 ~ 23:00(매주 일요일 휴무)
문의 ☎ 032-812-8887



⑤ 부뚜막 생오리구이

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 가능

남녀노소 누구에게나 좋다는 오리고기는 예로부터 보양식으로 인기가 높다. '부뚜막 생오리구이'는 돌판구이 전문점으로 미리 예약을 하면 돌판을 달궈놓아 바로 식사를 할 수 있다. 녹차를 먹여 키운 국내산 다향오리만을 사용해 육질이 부드럽고 한약재로 우려낸 밀간으로 오리 특유의 누린내도 없다. 고추장 주물럭, 능이백숙도 인기 메뉴. 전국적으로 유명한 용인사암오리집에서 2년 넘게 전수받은 비법으로 8년 전 청학동에 개업했다.

위치 연수구 청명로 34
운영 주중 15:00 ~ 23:00, 주말 11:00 ~ 23:00(연중무휴)
문의 ☎ 032-818-5292



④ 청능싱싱회센터

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 배달 가능

단골고객이 많다는 것은 그만큼 믿음과 맛이 보장된다는 의미가 아닐까? 20년 넘은 동네 횡집 '청능싱싱회센터'는 매일 신선한 생선을 적당량만 연안부두에서 직접 골라온다. 자동화 시스템으로 수족관 수질관리를 한다. 덕분에 관리가 까다로운 고등어회도 신선하게 맛볼 수 있다. 요즘은 대방어와 바다 송어회가 제철이다. 해신탕, 물회도 있다. 유명한 집이니만큼 예약은 필수. 예약 없이 갔다가는 자리가 없어 되돌아 나오기 일쑤다.

위치 연수구 용담로 71
운영 12:00 ~ 24:00(-2,4주 일요일 휴무)
문의 ☎ 032-815-0566



⑥ 카페 디벨로핑룸

연수e음 혜택+ 가맹점 | 포장 가능

로스터리 카페 '디벨로핑룸'에서는 무엇을 개발하고 있을까? 최고급 스페셜티 커피를 저렴하게 맛볼 수 있는 '디벨로핑룸'은 원두를 직접 로스팅하고 브루잉해서 커피를 내려준다. 바닐라시럽과 카라멜소스는 원재료를 직접 만들어 인위적인 맛을 배제하고 커피와 자연스럽게 어우러지도록 하고 있다. 하얗고 깔끔한 느낌의 카페 공간은 생각보다 꽤 넓어 편하게 원하는 자리에 앉을 수 있다. 바스크 치즈케이크 또는 스콘과 바닐라 라떼의 맛이 일품이다. '디벨로핑룸'은 커피는 기본이고 문화공간으로 디벨롭(develop)하고자 하는 꿈을 가진 카페라고 한다.

위치 연수구 청명로 26
운영 11:00 ~ 22:00(연중무휴)
문의 ☎ 032-821-2006



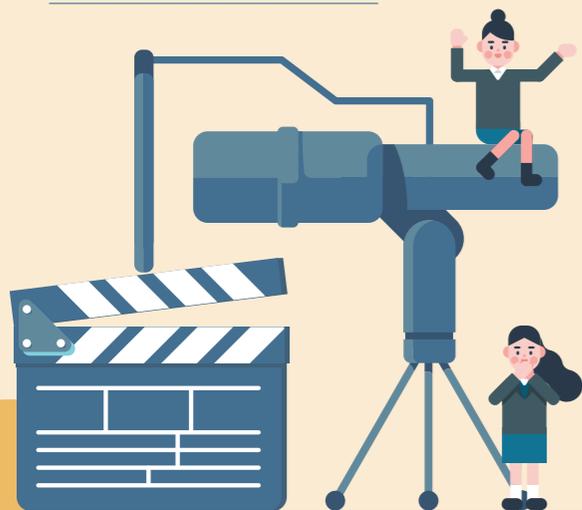
스마트 이동스튜디오가 떴다!!!

청년예술가 편

출연진 소개

- MC남석 고남석 연수구청장
- 로이스 청년예술단 운영, 연수리porter, 가수
- 김주희 연수구립관악단 클라리넷 연주자
- 정은혜 플루트 연주자, 구청 내 '오늘은 맑음' 카페 대표

고남석 연수구청장(MC남석)과 로이스, 김주희, 정은혜씨가 스마트 이동스튜디오에서 대화를 나눈다.



어떤 사람인지 음악으로 표현한다면?

- MC남석 음악을 통해 소통하고 위로를 받는 분들인데, 코로나19로 차단되니까 마음이 아프실 것 같아요. 실제 음악으로 자신이 어떤 사람인지를 표현해주세요.
- 로이스 사랑 노래를 불러드리겠습니다. 스타르루루~ 널 위해 준비한 나의 사랑은~ ♪ ♪~
- MC남석 송도국제도시를 주제로 한 노래, 어떤 계기로 만들게 됐나요?
- 로이스 제가 송도국제도시에 살고 있어요. 군대 전역 후 느꼈던 감정을 표현하고 싶어서 작사·작곡한 노래입니다. 멋진 도시를 뮤직비디오에 예쁘게 담아 주민 분들께 보여드리고 기록으로도 남기고 싶어서 만들게 되었습니다.
- MC남석 외국인에게도 송도국제도시를 소개할 때 좋은 본보기가 될 것 같아요. 그리고 노래 생각만 해도 눈물이 글썽하셨던 주희씨, 주희씨의 주특기를 보여주세요. 박수!!
- 김주희 (클라리넷 연주) You raise me up~ ♪ ♪~
- MC남석 잔잔하면서도 희망이 느껴지네요. 커피와 음악을 선사하고 계시는 은혜씨는 무얼 보여주실까요? 악기 이름이 뭔가요?
- 정은혜 플루트라는 악기이고요. 'Fly me to the moon'을 짧게 들려드리겠습니다. ♪ ♪~

카페 '오늘은 맑음' 소개해 주세요.

- 정은혜 '오늘은 맑음'은 연수구청 1층에 위치한 콘서트 카페입니다. 플라스틱을 사용하지 않고 친환경적인 제품과 텀블러 사용을 권장하는 지구를 지키려 노력하는 카페입니다. 카페 옆쪽의 무대는 청년 예술인들에게 공연 기회를 주고, 주민뿐 아니라 구청 직원 분들이 음악 문화생활을 할 수 있도록 마련된 공간입니다. 또한 음악을 하고 싶지만 가정 형편이 어려운 청소년들에게 도움이 되는 후배 예술인 양성에 힘쓰는 카페로 만들고 싶습니다.
- MC남석 청소년에게 음악 멘토가 되어주는 카페, 아주 좋은 취지로 만든 카페군요. 세 분의 이야기를 들어보니까 각자의 삶에서 최선을 다하는 모습이 너무 멋지고, 이뤄낸 성과를 공유하는 아름다운 청년의 모습을 볼 수 있어 너무 보기 좋았습니다.



바라는 점

- 로이스 코로나로 청년예술단 활동이 상당히 위축되어 있습니다. 발코니 음악회를 벤치마킹해 온라인 공연도 진행했었는데 여러 가지 상황으로 제약이 많습니다. 청년지원책이 좀 더 많아지길 기대합니다.
- 김주희 제가 다루는 악기 특성상 입으로 부는 악기라 야외 무대에 특화되어 있는데, 발코니 음악회가 아주 좋은 기회가 되었습니다. 공연 기회가 늘어나길 바랍니다.
- 정은혜 공연장소의 부재가 힘든 부분인데, 구청에서 공연장소를 제공해주시면 연주활동에 큰 도움이 될 거 같습니다.
- MC남석 어려운 때일수록 청년예술가를 지원하고 응원해주시길 바랍니다. 감사합니다.



연수마을 TV



유튜브

+ 더 자세한 이야기가 궁금하다면?

연수마을TV홈페이지 <http://tv.yeonsu.go.kr>
혹은 유튜브에 '연수마을tv'를 검색해보세요!
※ 코로나19 방역수칙을 준수하여 제작하였습니다.

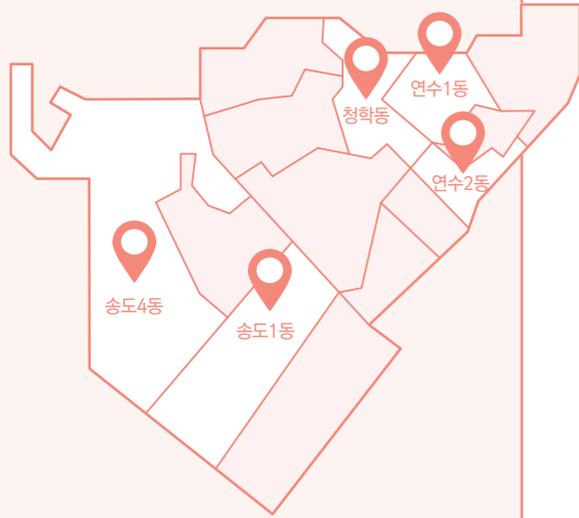
SMART MOVING STUDIO





살기 좋은 연수동네

누군가가 해야 할 일을 먼저 시작하는 연수의 소식이 내일의 발전을 만듭니다. 살기 좋은 도시, 연수구가 되기 위해 언제나 구민 여러분을 위해 노력하겠습니다.



연수2동 더멀매트릭스(주), '연수구 1호 착한기업'으로 선정



스킨케어 전문 화장품 브랜드사인 더멀매트릭스(주)가 연수구의 '착한기업 1호'로 선정되었다. 연수구와 인천사회복지공동모금회, 연수2동 지역사회보장협의체는 2월 18일 더멀매트릭스(주)에 착한기업 현판을 전달하였다. '착한기업'은 사회복지공동모금회를 통해 월 30만

원 이상 정기 기부를 약정하거나 일시 기부자의 경우 매년 360만 원 이상씩 3년 이상 약정한 기업이 대상이다. 더멀매트릭스(주)는 연수2동 지역사회보장협의체에 월 60만원의 정기 기부를 약정하여 연수구 1호 착한 기업으로 선정되었으며 인천에서는 중구에 이어 2번째다.

문의 복지정책과 복지연계팀 ☎ 032-749-7667

청학동 저소득 아동 도시락 지원사업 추진



청학동행정복지센터, 청학동지역사회보장협의체는 필그림교회와 지난 2월 24일 저소득가정 아동의 건강한 성장을 위해

도시락 지원사업 추진 민·관 업무협약을 체결했다. 3월부터 1년간 지역 저소득, 한부모 가정 등 결식이 우려되는 20가구를 대상으로 주 2회 정기적으로 도시락을 지원할 계획이다. 필그림교회는 사업비 지원과 배달까지 진행한다. 행정복지센터와 협의체는 복지사각지대 결식 우려 아동을 발굴하고 행정업무를 지원한다. 필그림교회 관계자는 "돌봄이 필요한 아동에게 따뜻한 한 끼를 선물 할 수 있게 되어 기쁘다"고 전했다. 민규린 청학동장은 "필그림 교회에 감사드리며, 복지사각지대 없는 청학동을 만드는데 최선을 노력을 다하겠다"고 말했다.

문의 청학동 ☎ 032-749-6302

송도1동 저소득층 빨래방 쿠폰 지원 업무 협약 체결



송도1동 행정복지센터, 송도1동 지역사회보장협의체는 지난 3월 5일 지역 내 저소득 다

자녀 가구의 생활 개선을 위해 '워시프렌즈 셀프빨래방', '크린업24 셀프빨래방'과 업무 협약을 체결했다. 이달부터 1년간 저소득, 한부모 가정 중 선정된 자녀 3인 이상의 다자녀 가정 10가구에 빨래방 쿠폰 10만원을 지원할 예정이다. 이번 지원 사업은 '우리가 만드는 연수복지마을' 공모사업으로 선정된 '위드(With) 코로나, 클린 송도1동' 사업의 일환으로 지난 2월 공모사업비를 교부받아 실시된다. 이회만 송도1동 지역사회보장협의체 민간위원장은 "코로나 19가 지속되고 있는 상황에서 앞으로도 지역 내 소외계층들을 위한 비대면 맞춤형 사업 발굴에 앞장서겠다"고 전했다.

문의 송도1동 ☎ 032-749-6532

연수1동 취약계층 초등학교 입학생 축하선물 전달



연수1동 지역사회보장협의체는 지난 2월24일 저소득 취약계층 초등학교 입학생 10명에게 축하선물을 전달했다. 협의체는

2017년부터 5년째 지역 저소득 취약계층 어린이들의 입학을 축하하고 학용품 세트를 전하고 있다. 공노석 연수1동 지역사회보장협의체위원장은 "미래를 이끌어 갈 어린이들이 건강하고 희망찬 학교생활을 시작하고 꿈을 이루기 위해 노력하며 잘 성장하길 바란다"고 말했다. 또한 협의체 공동위원장인 조현미 연수1동장은 "하루빨리 코로나가 종식되어 우리 아이들이 마음껏 뛰어 놀며 학교생활도 열심히 할 수 있기를 바란다"고 말했다.

문의 연수1동 ☎ 032-749-6178

송도4동 지역사회보장협의체, 건강더하기 사업 실시



송도4동 지역사회보장협의체가 지역 저소득 독거어르신을 대상으로 '건강더하기 사업'을 3월부터 11월까지 실시한다. 이번

사업은 정서적·경제적으로 고립된 어르신에게 유제품 배달하여 건강과 안부를 확인, 지속적인 모니터링을 하고자 기획됐다. 먼저 야쿠르트 배달원이 주 5회 우유와 야쿠르트를 대상자에게 전하며 안부를 확인하고, 2차로 지역사회보장협의체 위원들이 유선과 가정방문을 통해 복지욕구를 파악해 맞춤형 서비스를 연계할 계획이다. 박일희 송도4동 지역사회보장협의체 위원장은 "이번 사업이 어르신들의 고립감 해소와 건강 유지에 도움이 되길 바란다"고 말했다.

문의 송도4동 ☎ 032-749-6861



YEONSU NEWS BRIEF



구정소식

+ 송도국제도시도서관 국제설계 韓·美공동 응모작 선정

인천을 대표하는 송도국제도시도서관이 치열한 국제설계공모 끝에 당선작을 확정했다. 당선작으로는 파리의 루브르박물관을 연상시키는 (주)선건축사사무소와 Pentatonic LLC(미국)의 공동응모 작품이 최종 선정됐다. 심사위원들은 목재 재질 입면외장재가 친환경적인 외관을 형성해 송도만의 새로운 도서관으로 설계 됐다는 의견을 내놓았다. 심사는 국내·외 242개(국내60·해외 182팀) 작품들을 대상으로 기술검토와 1차, 2차 심사를 진행했다. 이번 국제설계공모는 코로나19 상황에도 44개국 242개 작품이 출품되는 등 국·내외 건축가들의 주목을 받았다. 송도국제도시 도서관은 9천427㎡의 대지에 연면적 8천216㎡으로 총 사업비 395억원을 투입해 2023년 준공·개관할 예정이다.

문의 건축과 ☎ 032-749-8593



+ 불법 촬영 범죄 근절 위해 불법카메라 안심 존 조성

연수구는 숙박·목욕업소 이용객의 불법 촬영에 대한 불안감 해소를 위해 불법카메라 안심 존 조성에 나선다. 현재 93개소 업체를 대상으로 불법카메라 관련 제도를 지속적으로 홍보 중이다.

안심 존은 불법 카메라 탐지기로 카메라 설치가 가능한 객실 내부 벽 구멍 등을 검사하고, 합동점검반을 구성해 수시·정기 검사를 진행할 예정이다.

또한 관련 협회와 영업주에게 탐지장비 대여와 교육을 실시해 자율적 감시 체계를 강화한다는 계획이다.

문의 위생과 ☎ 032-749-7962

+ 청년정책 5개년 계획 원년, 자립기반 지원 나선다

연수구가 청년들의 안정적인 삶과 문화 활동 지원을 위해 '연수구 청년정책 5개년 계획'을 수립하고 올해를 원년으로 삼았다. 지역 청년들이 체감 할 수 있는 4개 분야 17개 사업을 지속적으로 추진한다. 특히 청년네트 운영, Untact 서비스 지원 일+경험 청년인턴, 청년 외식사업 점포를 우선으로 공공배달앱 배달e음, 청년 자립도전 자활사업단 운영 등의 사업을 펼친다. 올해는 청년친화도시를 목표로 22억6천여 만 원을 투입해 참여 활성화, 자립기반 구축, 삶의 질 향상, 문화향유권 증진 등 다양한 전략사업들을 추진한다.

문의 일자리정책과 ☎ 032-749-8452



의정소식



+ 연수구의회, 주민자치협의회 신년 연찬회 개최

연수구의회는 지난 2월 25일 의정실에서 연수구 주민자치협의회와의 신년 연찬회를 열었다. 이날 연찬회에는 연수구의회 김성해 의장, 이강구 부의장, 기형서 운영위원장, 장해윤 자치도시위원장과 연수구 주민자치사업단 이동일 단장 그리고 연수구 주민자치협의회 고영철 회장, 이무경 부회장, 최태환 사무국장, 김주갑 재무국장 등이 참석하였으며, 지난 해 12월 국회에서 통과된 지방자치법 전부개정안 관련하여 지방자치법 전면개정에 따른 제도적 환경변화를 분석하고, 진정한 주민주권 구현을 위한 의회와 주민자치 협의회의 역할과 책임에 대한 다양한 의견을 공유하였다. 김성해 의장은 “진정한 지방자치는 주민참여 활성화를 통해 주민의 주권이 존중되는 주민자치에 있다고 생각한다.” 며 “의회에서도 적극적인 지원을 아끼지 않겠다.”고 말했다.



연수구의회 「문화사랑방」 운영

운영시간 09:00~17:00(평일)

위 치 의회건물 1층

이용대상 연수구민 누구나

운영내용 - 법령집 및 의정활동 관련 자료 비치
- 주민들의 여가생활을 위한 각종 잡지책 및 정기간행물, 도서 비치
- 안락한 소파형 의자와 탁상을 구비하여, 주민들에게 편안한 휴식 및 담소 공간 제공

문 의 의회사무국 문화사랑방 ☎ 032-749-6764

※ 코로나19로 인해 이용이 제한될 수 있습니다.

의회방청 및 견학신청

개인신청 회의개최 당일 신청

단체신청 회의개최 전일까지 공문 또는 전화 신청

방청절차 신분증 제시 후 방청권 수령 및 패용 후 방청

문 의 의회사무국 ☎ 032-749-8372

※ 코로나19로 인해 이용이 제한될 수 있습니다.



연수게시판

연수구의 다양한 소식을 전합니다.
구민여러분의 행복한 내일을 만들겠습니다.

복지·Welfare

2022년 취약계층 에너지복지사업 신청자 모집

사회복지시설과 국민기초생활수급가구, 차상위계층을 대상으로 소비전력이 낮고, 조도가 우수한 고효율 LED조명을 무상 교체해드립니다.

- 모집기간** 연중
- 지원대상** 연수구 관내 사회복지시설, 국민기초생활수급가구, 차상위계층
- 지원내용** 노후 일반조명기기의 고효율LED조명 무상 교체
※ AS기간 전기공사 1년, LED조명 3년
- 제외대상** 2022년 1월 기준 준공연도가 5년이 경과하지 않은 시설
기존 LED조명을 사용하고 있는 시설
전기시설이 포함된 리모델링 계획 또는 이전계획이 있는 시설
- 문의** 경제지원과 ☎ 032-749-7813

찾아가는 세탁서비스 지원 사업

세탁업체에서 대형세탁물을 직접 수거·세탁·배송 서비스를 제공합니다.

- 신청장소** 관할지 행정복지센터
- 대상** ① 기초생활수급자 중 65세 이상 독거노인, 노인부부
② 장애의 정도가 심한 장애인
③ 조손가족 및 소년소녀가정
④ 부자가족
⑤ 쪽방생활자
⑥ 긴급지원 대상자 등 필요 대상자



세탁품목	제외사항
이불(일반, 극세사, 오리털), 겨울 담요, 매트리스커버, 방판점퍼(솜, 누빔), 방한바지, 다운점퍼, 커튼, 반코트, 롱코트 등	- 집에서 세탁 가능한 품목 - 공공부문, 민간부문에서 직접 세탁 서비스를 중복으로 받는 경우 ※ 예시: 종합사회복지관, 노인복지관 등의 세탁서비스

문의 복지정책과 ☎ 032-749-7667

저소득 노인 틀니·임플란트 본인부담금 지원사업 실시

- 지원대상** 만65세 이상의 의료급여수급자·차상위본인부담경감대상자
※ 연수구 1년 이상 주민등록 된 자
- 지원내용** 틀니·임플란트(2대) 시술 시 본인부담금(급여대상) 지원
※ 2019.1.1. 이후 시술 신청자
- 신청방법** **의료급여수급자**
시술 전 틀니·임플란트 신청서 제출 → 시술 완료 후 본인부담금 납부 → 본인부담금 신청
차상위본인부담경감대상자
시술 완료 후 본인부담금 납부 → 본인부담금 신청
※ 시술 종료 후 60일 이내 신청
- 구비서류** ① 틀니 임플란트 본인부담금 신청서
② 본인부담금을 확인할 수 있는 증빙서류 제출 (진료비계산서(급여 내역서), 영수증)
③ 통장사본(압류방지통장 제외)
④ 차상위본인부담경감 대상자 증명서 1부
- 신청장소** 동 행정복지센터 및 연수구청
- 문의** 사회보장과 생활보장팀
☎ 032-769-7695



연수구 키다리아저씨 펀드 조성 사업

- 예술·체육·과학 등 특정분야에 남다른 소질이 있으나 가정형편이 어려워 재능 개발의 기회를 얻기 어려운 영재를 발굴하여 재능 발휘의 기회를 부여합니다.
- 대상** 만10세 이상 24세 미만의 영재
(광역시자체 규모 전국대회 1위 입상 등 객관적 증빙 필요)
- 사업내용** - 교육비 지원 : 학원비, 개인과외비 등 실비 지급
- 필요장비 지원 : 최소한의 기본 필수 장비(악기, 교재교구 등) 지원
- 후원·결연사업 : 영재 지원을 위한 후원기관 모집
- 문의** 복지정책과 ☎ 032-749-7663, 7667

2021 자활근로 사업 안내

- 지원대상** 조건부수급자, 자활특례자, 차상위자활 자격 보유자 등
- 지원내용** 자활근로사업 참여에 따른 급여 지급
- 근무형태** 1일 8시간, 주5일 근무 (근로유지형은 1일 5시간)
- 사업유형** 시장진입형, 사회서비스형, 복지도우미형, 자활도우미형, 복지시설도우미형, 근로유지형
- 신청방법** 동 행정복지센터 상담·신청을 통해 기초생활수급 또는 차상위자활 자격 선정 및 자활근로 참여 가능
- 문의** 사회보장과 자활지원팀 ☎ 032-749-7772~4

제3차 희망키움통장(I) 가입대상자 모집

- 신청기간** 2021. 4. 1.(목) ~ 4. 20.(화)
- 모집인원** 8가구
- 신청대상** 일반노동시장에서 취·창업한 생계·의료수급가구의 총 근로(사업)소득이 중위소득 40%의 60% 이상인 세대
※ 공공근로, 자활근로 등 국가 또는 지자체가 인건비 전액 지급하는 소득 제외
- 지원내용** 월 본인저축(월 5/10만원) 시 + 근로소득장려금(정부장려금) ※ 근로소득장려금
5만원 적립 시
[가구총소득 - (기준중위소득40%×0.6)] × 0.43(장려율)
10만원 적립 시
[가구총소득 - (기준중위소득40%×0.6)] × 0.85(장려율)
- 지원조건** 3년간 적립 후 탈수급 시 장려금 지급 (4인가구 기준 최대지원액 1,300만원 ~ 2,600만원)
- 사용용도** 주택구입·임대, 본인·자녀의 고등교육비·기술훈련비, 사업의 창업·운영 등 자활에 필요한 용도로 사용
- 접수장소** 거주지 동 행정복지센터
- 문의** 행정복지센터 희망키움통장담당, 보건복지부 콜센터(☎129)

제3차 청년희망키움통장 가입대상자 모집 안내

- 신청기간** 2021. 4. 1.(목) ~ 4. 20.(화)
- 모집인원** 7가구
- 신청대상** 특인정액이 기준중위소득 30% 이하인 생계급여 수급가구의 청년(만 15세 이상~39세 이하) 중, 청년 본인의 근로·사업소득이 있는 자
※ 공공근로, 자활근로 등 국가 또는 지자체가 인건비 전액 지급 하는 소득 제외
- 지원내용**

근로소득공제액	+	근로소득장려금
통장 가입자에게 매월 생계급여액 지급 시 공제되는 청년의 소득에서 근로·사업소득공제 10만원 을 추가 공제하여 저축하는 금액입니다.		가입자의 근로·사업소득 대비 일정비율금액 입니다. 근로소득장려금 = 청년 총 소득 × 45%(장려율)



- 지원조건** 지속적인 근로·사업 활동 및 유예기간(3년 만기 후 3월) 이내 탈수급 시
근로소득공제액 + 근로소득장려금 지원 (본인부담금 없음)
※ 월 소득 81만원 기준 평균지원액 약 1,440만원
- 사용용도** 주택구입·임대, 본인·자녀의 고등교육비·기술훈련비, 사업의 창업·운영 등 자활에 필요한 용도로 사용
- 접수장소** 거주지 동 행정복지주민센터
- 문의전화** 행정복지센터 희망키움통장담당, 보건복지부 콜센터(☎129)

지역주민 코로나19 심리지원

- 기간** 연중 [월~금 09:00~18:00]
- 장소** 기억과 마음 치매정신통합센터 3층 연수구정신건강복지센터 (연수구 예술로 20번길 15)
- 내용** 코로나19로 인한 우울 및 불안 등 기타 심리적 어려움을 받고 있는 지역주민 대상 정신건강상담 및 정신건강검사 제공
- 문의·신청** 연수구정신건강복지센터
☎ 032-899-9430



행정·Administration

사랑하는 가족을 위해 지금 건강검진 받으세요~!!! 국가 건강검진 안내

- 기간** 2021년 연말까지
- 대상** 홀수 해는 홀수 출생자, 짝수 해는 짝수 출생자
의료급여수급권자 또는 건강보험료 부과기준 하위 50% 이하
- 검진비용** 무료
- 검진내용**

암검진					
항목	위암	유방암	대장암	간암	자궁경부암
연령	만40세 이상	만40세 이상	만50세 이상	만40세 이상 (고위험군)	만20세 이상
주기	2년	2년	1년	6개월	2년

- 검진기관** 연수구보건소 홈페이지 참조 (http://www.yeonsu.go.kr/clinic)
- 검진혜택** 국가 암 무료검진에서 암 발견 시, 보건소에서 암 치료비의 일부 지원
- 문의** 연수구보건소 방문보건팀 ☎ 032-749-8143~4

노인일자리, QR코드로 확인하세요!

- 인천의 재정지원 노인일자리를 쉽고 간편하게 알아보세요.
- 대상** 인천에 거주하시는 만 60~65세 이상 신체 건강한 어르신
- 제외대상** - 국민기초생활보장법에 의한 수급자 (의료, 교육, 주거급여 수급자는 예외)
- 국민건강보험 직장가입자
- 장기용양보험 등급 판정자
- 노인일자리사업 중복참여자
- 확인처** 각 동 행정복지센터, 노인일자리수행기관



인천노인일자리 정보시스템

2022년 연수구 주민참여예산 제안사업 공모

- 접수기한** 2021. 03. 15(월) ~ 2021. 04. 16.(금)까지
- 참여대상** 연수구민 누구나
- 대상사업** 다수 주민 수혜의 공공성이 있는 사업(구 단위, 동 단위)
- 참여방법**
 - 인터넷** 연수구청 홈페이지 - 참여·알림 - 주민참여예산방 - 예산편성참여방
 - 팩스** 연수구청 마을자치과(032-749-7219)
 - 우편** [우 21967] 인천광역시 연수구 원인재로 115 (연수구청), 마을자치과
 - 방문** 연수구청 마을자치과(2층) 주민참여예산팀, 각 동 행정복지센터
- 문의** 마을자치과 ☎ 032-749-7236

육아·Parenting

연수구육아종합지원센터 부모교육 모집

신청방법 센터 홈페이지(www.ys-scc.com) 회원가입 - 프로그램누리키 (상위탭) - 교육신청 - 해당강좌 Click - 신청하기(선착순 접수)

교육명	교육시간	교육대상	강의실
공통부모교육 클로버 부모교육 공통부모교육 부모-자녀 체험	4월 예정	관내 영유아 양육자	미정
아이와 함께하는 채소놀이 후기 이벤트	2월~12월	관내 영유아 및 부모	영상 관람 후 후기 작성
신나게 놀 줄 아는 부모	4월 예정	영유아기 자녀를 둔 부모 25명 (만24개월이상~)	미정
부모-자녀 과학놀이	4월 예정	만2~5세 영유아 및 부모 14가정	도담도담 장난감월드 육련점(신나는 방)
인천형 부모교육 仁아 놀자	4월 매주 화, 목 10:30~12:30	관내 영유아 양육자	7층 소상환실, 7층 사회적경제상설 교육장, 연수구육아종합지원 센터 나눔홀
인천형 부모교육 안목이와 함께 배우는 아이사랑 안전	4월 매주 화, 목 16:00~17:10	관내 유아1인, 양육자 1인	

문의 ☎ 070-5056-3414~6

양육상담

- 모집기간** 2021년 1월~12월(상시 운영)
- 모집대상** 연수구 영유아 자녀를 둔 부모
- 장 소** 연수구육아종합지원센터 공감돌
- 내 용** 양육태도, 양육스트레스, 영유아 발달, 기질 등
- 문의** ☎ 032-715-8262(김미란 상담전문요원)



유모차, 대형 장난감 깨끗하게 소독하세요!

세균 번식이 쉽고 부피가 커 세척도 어려운 유모차! 이제 가까운 연수구 관내 기관에서 깨끗하게 소독하세요!

- 이 용 료** 무료
- 제품특징** 세균, 바이러스, 곰팡이균, 진드기 등 박멸
- 설치장소**

동명	장소	위치	비고
선학동	선학별빛도서관	연수구 남말로 30	749-6710
육련동	육련1동 행정복지센터	연수구 비류대로 186번길 14	749-6025
	육련2동 행정복지센터	연수구 육련로 82	749-6081
청학동	청학동 행정복지센터	연수구 비류대로 294번길 26	749-6300
	청학도서관	연수구 솔샘로 146	749-6779
연수동	연수구 보건소	연수구 함박외로 13	749-8000
	연수1동 행정복지센터	연수구 함박외로 127	749-6150
	연수2동 행정복지센터	연수구 원인재로 158	749-6200
동춘동	연수3동 행정복지센터	연수구 원인재로 283	749-6250
	도담도담 장난감월드 연수구청점	연수구 원인재로 115	749-6766
송도동	동춘1동 행정복지센터	연수구 먼우금로 117	749-6350
	동춘2동 행정복지센터	연수구 먼우금로 41	749-6400
송도동	연수 어린이 도서관	연수구 먼우금로 164	749-8200
	송도1동 행정복지센터	연수구 하모니로35번길 8	749-6500
	송도2동 행정복지센터	연수구 신승로 248	749-6550
	송도3동 행정복지센터	연수구 송도과학로 32	749-6779
	해돋이 도서관	연수구 해돋이로 51	749-6950
	송도 국제어린이 도서관	연수구 컨벤시아대로 43	749-8220
송도건강생활지원센터	연수구 인천타워대로54번길 19	749-6914	

※ 설치장소는 웹캠(http://yeonsumap.raonhosting.com/html/), 연수구 테마지도 - 육아도우미지도 탭에서 확인가능

문의 출산보육과 출산지원팀 ☎ 032-749-7732



육아도움은 연수구육아종합지원센터에서

- 이용안내** 매주 월요일~금요일(09:00~18:00)
점심시간 12:30~13:30(주말 및 공휴일, 근로자의 날 미운영)
- 이용대상** 영유아 자녀를 둔 양육자와 영유아 및 연수구 관내 보육교직원
- 이용방법** 홈페이지(www.ys-scc.com) 또는 직접 방문하여 이용가능
- 위 치** 인천광역시 연수구 원인재로 115 연수구청 내 604호
- 문의** 연수구육아종합지원센터 ☎ 032-715-8262

아빠 육아휴직 장려금 지원

- 지원대상** 2020년 1월 1일 이후 육아휴직을 한 남성근로자
- 지원금액** 월 500천원(최대 6개월까지)
- 지원조건**
 - ①,②,③ 지원조건을 모두 충족해야 함
 - ① 육아휴직자 연수구에 신청일 기준 1년 이상 계속하여 주민 등 록을 두고 있는 경우
 - ② 육아휴직 대상 자녀가 신청일 기준 연수구에 주민등록이 된 경우
 - ③ 「고용보험법」 제70조 규정(육아휴직 급여)에 따른 지급요건을 충족한 경우
- ※ 육아휴직급여의 특례(고용보험법 시행령 제95조의 2)는 육아휴직 첫 3개월 급여를 지급받은 후 4개월이 되는 달부터 6개월간 지급받을 수 있음.
- 구비서류** 육아휴직급여 지급결정통지서, 주민등록등·초본, 통장사본, 신분증
- 지원시기** 신청 월 익월 20일 (계좌입금)
- 문의** 출산보육과 출산지원팀 ☎ 032-749-7732



이중언어 가족환경조성사업

「두개의 언어, 두배의 기쁨과 가능성, 이중언어 인재 키우기」

- 일 시** 상시
- 대 상** 영유아 및 초등학교 재학 중인 자녀를 둔 다문화가족 부모와 자녀
- 내 용** 다문화자녀를 위한 놀이 중심의 이중언어 습득과 활용
- 장 소** 센터 프로그램실(대면) / 대상자 각 가정 (비대면)
- 접수기간** 수시(근무일 9:00~18:00)
- 문의·신청** ☎ 032-822-9995

안전·Safety

항사 국민행동요령

항사 발생 전

항사가 실내로 들어오지 못하도록 창문을 점검합니다. 실내 공기정화기, 가습기를 준비합니다. 외출 시 필요한 보호 안경, 마스크, 긴소매 의복을 준비합니다. 포장되지 않은 식품은 오염되지 않도록 위생 용기에 넣습니다.

항사 발생 시

가능한 외출을 삼가고 외출 시에는 보호 안경, 마스크, 긴소매 의복을 착용하며 귀가 후에는 손발 등을 깨끗이 씻고 양치질을 합니다. 항사가 들어오지 못하도록 창문을 닫고 공기정화기와 가습기를 사용하여 실내공기를 쾌적하게 유지합니다. 항사에 노출된 채소, 과일, 생선 등 농수산물물은 충분히 세척 후 요리합니다.

항사 발생 후

실내공기를 환기해 줍니다. 항사에 노출되어 오염된 물품은 충분히 세척 후 사용합니다.

위기상황, 긴급상황 시 신고전화
 ☎ 재난신고 119, 범죄신고 112, 민원상담 110 / 행정안전부 중앙재난안전상황실 ☎ 044-205-1542-3
 행정안전부 국민행동요령, 대처사항 등 안내
 행정안전부 홈페이지 www.mois.go.kr / 행정안전부 국민안전재난포털 www.safekorea.go.kr /
 스마트폰 어플리케이션 '안전디딤돌'

다문화가족 자녀 언어발달지원사업

- 일 시** 2021.1.~2021.12.(상시)
- 대 상** 다문화가족 자녀 영유아~초등학생 중 언어발달평가 결과 언어 발달 촉진이 필요한 아동
- 내 용** 언어발달평가, 언어발달 교육(주 1~2회 40분), 부모상담, 부모교육 진행
- 장 소** 센터 내 언어발달실 또는 외부기관
- 접수기간** 수시(근무일 9:00~18:00)
- 문의·신청** ☎ 032-822-9995

기타·Other

개인정보보호! 나부터 실천!

- 개인정보보호 실천 수칙**
- ① 오랫동안 사용하지 않는 인터넷 사이트 탈퇴
- ② 서류나 택배박스를 버릴 때 개인정보 삭제
- ③ 백신 프로그램 사용과 주기적 업데이트 실시
- ④ 이벤트, 경품행사에서 개인정보 제공 시 내용 확인
- ⑤ 공인인증서는 USB에 안전하게 보관
- ⑥ 공용PC(PC방 등)에서 개인정보 사용 금지
- ⑦ 비밀번호는 주기적으로 변경





추억을 변환해드립니다~

인천시청자미디어센터, 컨버팅 장비 무료대여·교육

글 이경희 연수한마당 기자 | 사진 시청자미디어센터 제공

2014년에 설립된 인천시청자미디어센터는 영상 콘텐츠 제작 기초부터 드론까지 다양한 미디어 리터러시 교육을 무료로 제공하는 기관이다. 최근 인천시청자미디어센터에 새로운 기기가 설치되었다. 오래된 VHS와, 8mm 테이프를 mp4로 변환시킬 수 있는 컨버팅 기기가 바로 그것. 총 2대의 컨버팅 장비를 갖추었으나, 코로나 상황으로 동시에 이용이 불가해 현재 1인 예약제로 운영하고 있다.

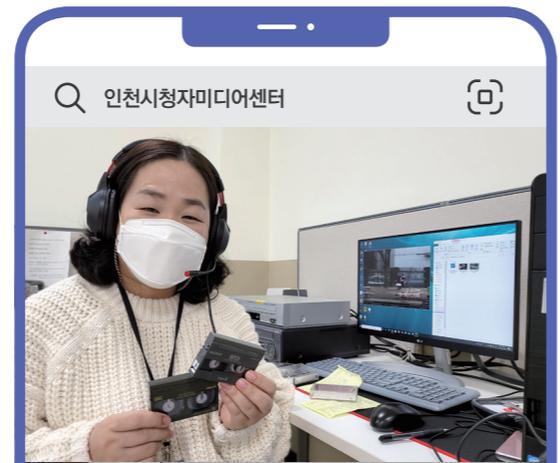
컨버팅 변환실은 연수주민뿐만 아니라 먼 타지에 사는 이들도 찾을 만큼 인기가 많다. 연령대가 높은 이들이 본인의 결혼식이나 자녀들의 성장모습, 가족행사 등이 담긴 영상들을 들고 찾아온다. 돈으로 살 수 없는 귀한 추억이 담긴 자료는 타임머신을 타고 과거로 여행하는 시간을 갖게 한다. 이런 추억여행은 가족의 소중함을 일깨우는 새로운 힘이 되기도 한다. 보통 한 개의 테이프를 변환하는데 드는 시간은 8mm 테이프는 한 시간, VHS는 두 시간 정도가 걸린다. 때문에 소장한 테이프가 많다면 며칠에 걸쳐 변환을 할 수 있다. 그러나 영상을 변환하는 시간이 지루할 거란 예상은 오산. 옛 영상의 추억에 취해 울고 웃다보면 어느새 영상은 변환되어 있다. 컨버팅 전에 집에서 테이프를 미리 감아 오면 시간 단축은 물론 보존상태도 미리 확인할 수 있어 좋다. 오랫동안 사용하지 않아 테이프끼리 붙어 동작이 되지 않은 경우도 있기 때문이다. 센터에서 변환 가능한 테이프는 8mm와 VHS 테이프 두 가지이다.

테이프를 재생한 후 컴퓨터에서 녹음버튼 하나만 누르면 자동 변환된다. 사용설명서에 순서에 따라 장면을 캡처해 잘 정리

해놓았기 때문에 누구든 쉽게 사용할 수 있다. 변환하는 과정 중 상황에 맞게 끊어 제목을 쓰거나 변환 후 프리미어 프로그램을 통해 잘라내는 등 필요에 따라 편집을 할 수도 있다.

인천센터의 장비나 시설을 이용하기 위해서는 시청자미디어센터 홈페이지에 회원가입 후 정회원 교육을 받아야 한다. 정회원 교육은 매월 2회 진행되는데 평일은 저녁 7시, 주말 오후는 2시부터 약 2시간씩 진행된다. 정회원 등록 후 시설 이용 희망일 이틀 전 17시까지 예약신청을 해야 사용이 가능하다. 이용시간은 하루 4시간으로 제한되지만 다음 예약자가 없을 때는 추가로 이용할 수도 있다.

명절에도 함께 하지 못하는 코로나 일상에 가족들의 소중한 추억이 담긴 묵은 테이프를 찾아 옛 추억을 소중한 이들과 다시 공유해 보자.



인천시청자미디어센터

홈페이지 <http://www.kcmf.or.kr/comc/incheon/>

문의 ☎ 032-722-7924, 722-7911~2

과알못 (과학을 알지 못하는 사람)

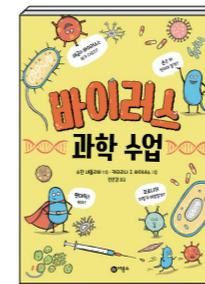
이어도 괜찮아!

과학을 알지 못해도, 내가 들어본 과학계 천재하면 찰스 다윈이나 아이작 뉴턴, 에디슨 정도가 전부라 해도, 누구나 쉽게 과학에 다가갈 수 있습니다. 과학의 날을 맞아 연수구립공공도서관이 추천하는 과학 관련 도서들을 함께 만나보실까요?!

book.

책 읽는 문화도시 연수구

4월의 추천 도서



바이러스 과학 수업

과학·환경 수잔 새들리히 저 | 비룡소

팬데믹 시대 맞춤형 과학 교과서! 코로나19가 궁금한 어린이를 위한 책으로 바이러스에 대한 정보 전달 뿐만 아니라, 방역 방침이 어떤 과학 근거에 기반했는지도 설명한다. 개념부터 예방법까지 썩 다 정리한 바이러스 과학 정보책. 우리나라 초등학생이 궁금해 하는 코로나19 질문과 답변을 자세 히 설명해주는 책이다. 지금 교실에서, 집에서 어린이들과 함께 공부하기 좋은 최적의 바이러스 책이다.

코스모스

천문학·우주과학 칼 세이건 저 | 사이언스북스

천문학의 대중화에 일조한 칼 세이건의 저서로, 과학 분야 스테디셀러이자 '교양인의 필독서'로 칭해도 손색없을 정도! 우주적 질서에 관한 모든 것을 쉽고 재미있게 설명해 나간다. 총 13개 장으로 이루어진, 700페이지가 넘는 책의 방대한 분량은 우주의 구성 요소들과 그것들이 만들어 놓은 또 다른 세상을 종합적인 시각으로 바라보게 만든다.



천 개의 파랑

소설·SF 천선란 저 | 허블

진보하는 기술 속에서 희미해지는 존재들을 울곧게 응시하며, 발달한 기술이 배제하고 지나쳐버리는 이들, 영망진창인 자본 시스템에서 소외된 이들, 부서지고 상처 입은 채 수면 아래로 가라앉아 있던 이들을 다정함과 우아함으로 엮어 나간다. 동물과 로봇, 그리고 인간, 종을 넘어선 이들의 아름답고 찬란한 회복의 연대.

야밤의 공대생 만화

과학일반 맹기완 저 | 뿌리와이파리

서울대 공대생이 직접 구상하고 글과 그림까지 엮은 친근함이 묻어나는 과학 만화책으로 유명 과학자부터 조금은 생소한 과학자까지, 고등학교 때 배우는 미적분부터 알파고까지, 과학사의 중요한 인물과 사건을 인터넷 유머와 센스 넘치는 패러디로 '해썹'있게 전달한다. 이름만 알았던 과학자들의 새로운 인간미를 접할 수 있게 한다.



APRIL
04

Education Program for Prospective Couples

Date&Time : 10:00~12:00(or 13:00), April 17 - April 24, 2021 (Every Saturday)

Eligibility : Newlyweds and prospective couples

Content : Understanding each other's differences(DISC personality test), communication for a happy marriage, making props for newlyweds' homes

Venue : Participants' homes

Inquiries and Applications :

☎ 032-851-2730

Application Period :

March 8(Monday) - March 31, 2021 (Wednesday)



Interpretation and Translation Services for International Marriage

Date&Time : Anytime(as required)

Eligibility : Multicultural families and individuals or organizations that directly or indirectly support multicultural families

Content : Interpretation and translation services provided to support communication for family life and social life in marriages with partners who have limited knowledge in the Korean language

Venue : At the center and at external venues

Inquiries and Applications : ☎ 032-822-9995

Application Period : Anytime(9:00~18:00 weekdays)



Beautiful Store's Incheon-Songdo Branch Opens

A world where people and nature coexist in harmony; a place where purchases become donations, and donations become sharing. Welcome to the Beautiful Store!

Open : 10:30~18:00, Monday to Saturday(Closed on Sundays and public holidays)

Address : 2F, Songdo Sports Center, 80 Songdogwahak-ro 51beon-gil, Yeonsu-gu, Incheon

Inquiries : ☎ 032-817-1113

Incheon Urban History Museum's Special Exhibition of Donated Relics: 'My Heyday and Companions'

Exhibition Title : My Heyday and Companions

Exhibition Period : March 23(Tuesday) - June 13, 2021(Sunday)

Exhibition Venue : Soam Hall(2F, Incheon Urban History Museum)

Exhibit Contents : Things that accompanied you during life's most precious moments

Inquiries : ☎ 032-850-6000, 6014



YSFAC Friday Art Stage #PlayingYeonsu 'Jaejoo Boy'

Performance Date and Time : 19:30, April 30, 2021 (Friday)

Venue : Yeonsu Art Hall (B1, Yeonsu-gu Office)

Artist : Jaejoo Boy

Performance Details : A performance that announces the beginning of spring through warm lyrics and guitar sounds from singer-songwriter Jaejoo Boy, renowned for his appearance on JTBC's 'Sing Again : Unknown Singer.'

Rating : 5 years of age and older

Reservations : Online(Yeonsu-gu Cultural Portal website)

Host/Organizer : Yeonsu Foundation for Arts and Culture

Sponsor : Yeonsu-gu

Inquiries : Yeonsu Foundation for Arts and Culture

☎ 070-4169-6457, 9

※Depending on the situation with COVID-19, this performance may be moved online or the schedule and venue may change.



Yeonsu-gu's Sharing Flea Market

You can experience a different sort of market at the Sharing Flea Market, operated by Yeonsu-gu. At this flea market, the vendors arrive with their items brought from home and arrange them for sale on a display mat. This means not only that some fairly good items can be found at low prices but they will also come with the owner's special touch and memories to be carried on to their new home. That is why this type of market always presents an amiable atmosphere.

Written by Kim Il-hyung, Reporter for Yeonsu Hanmadang



+ A Sharing Market to Benefit Us All

All participants, young and old, can enjoy a unique market experience. This is because, in addition to basic economic concepts on display, people get educational bonuses by recycling goods, learning eco-friendly consumption habits, and adopting the culture for making donations. By voluntarily donating some of the proceeds from each sale, this market thrives on the sense of warmth that comes from sharing.

On the other hand, there are various attractions and experience booths to be discovered, making it possible to fully enjoy the local culture.

+ How to Participate

In order to participate, you can apply on the website (<http://www.yeonsu.go.kr/fleamarket/>) on a first-come, first-served basis. On the day of the event, register for admission at the Operation Headquarters and check the place number for your mat. Next, check the restricted items and arrange your goods to be sold at the marketplace. Once the selling period ends, tidy up the surroundings and donate some of the proceeds autonomously. It is possible to apply on-site at the Operation Headquarters if places remain following the online applications or if another applicant is unable to attend. You can participate in the event by setting up your own mat by 12:30 p.m. on market day. The following are the guidelines that each seller must adhere to.

+ Guidelines for Sellers

- ① Sell fewer than 40 items that can be reused at buyers' homes.
- ② Do not make a sale without prior registration.
- ③ Provide your contact information for buyers in case of returns or refunds.
- ④ Do not resell any items purchased at the marketplace.
- ⑤ Return the number tag at the end of the sales day.
- ⑥ When donating sales proceeds, write your name and contact information on the donation envelope.
- ⑦ If you fail to arrive at the Operation Headquarters by 12:30 p.m. on the day of the event, your application will be automatically cancelled.
- ⑧ Observe the principle of occupying one place per person.

+ Restricted Items and Behaviors in the Marketplace

Next, let us look at the criteria for restricted sale items and behaviors. First, participation will be restricted in the following cases: where prohibited items are presented for sale, such as new products or luxury goods(if not observed after multiple warnings, the application itself may be rejected); where multiple places are applied for by teams from a single household; where family members and acquaintances sit together and arrange their mats outside of the designated area; where additional items are sold together with registered items; where trash is discarded in designated sales spaces; or where abusive language is used or threats are made at the marketplace. If participants fail to attend on multiple occasions after applying to participate in the marketplace, they will no longer be able to register for sales within the same year.

Items that cannot be sold in the marketplace include new products, goods in stock that were previously on sale, luxury items or similar goods, food, animals and plants, medicines, pirated CDs and DVDs, and adult items such as cigarettes and pornography.

On the third Saturday of the month, with the opening of the Yeonsu-gu Sharing Flea Market, every visitor takes on a special role. This marketplace is truly a unique place where rich encounters are made through objects that carry their own stories and qualities.



YEONSU HANMADANG CULTURE

APRIL

4

이달의 문화마당



[인천도시역사관]

기증유물 특별전 <나의 헤이데이와 동반자>

전 시 명 나의 헤이데이와 동반자
전시기간 2021. 3. 23.(화) ~ 6. 13.(일)
전시장소 인천도시역사관 2층 소암홀
전시내용 내 인생의 빛나는 순간을 함께했던 것들
문의 ☎ 032-850-6000, 6014

[연수문화원]

정리수납전문가 2급 양성과정 참가자 모집

교육기간 2021. 4.8.(목) ~ 7. 8.(목)
 매주 목요일 10:00~12:00
모집인원 60세(1962년생) 이상 참가자 20명
접수기간 2021. 3. 25(목) 10:00 부터
 연수문화원 방문접수 (선착순 마감)
장 소 연수문화원(청학문화센터 2층)
수 강 료 무료(재료비 20,000원 별도)
문의 연수문화원 ☎ 032-821-6229

[연수문화재단]

금요일예술무대 #플레이잉연수 '재주소년'

공연일시 2021. 4. 30.(금) 19:30
공연장소 연수구청 지하 1층 연수아트홀
출 연 진 재주소년
공연내용 JTBC<싱어게인-무명가수전>에 출연하여 실력을 인정 받은 싱어송라이터 '재주소년'의 따뜻한 노랫말과 기타 연주로 봄의 시작을 알리는 공연
관람연령 5세 이상
예매방법 온라인 예매(연수문화포털 홈페이지)
후 원 연수구
문의 연수문화재단 ☎ 070-4169-6457, 6459

※ 코로나19 추이에 따라 온라인 공연으로 전환되거나 일정 및 장소가 변경 될 수 있습니다.



[송도국제기구도서관]

도서관 주간 기념 '인문학 특강'

강의주제 「코로나 시대를 이기는 경제 인문학」 특강
강 사 양재우 작가
 ('돈의 흐름을 읽는 습관'외 다수 저서 보유)
강의일시 2021. 4. 17.(토) 10:00~12:00

강의내용

구분	소주제	강의 내용
1부 (50분)	코로나가 바꾼 것들!	① 코로나의 끝은 어디인가? ② 코로나 시대 경제의 변화 (글로벌/산업/자영업/프리랜서) ③ 뉴노멀의 시대, 온택트 비즈니스의 진화
10분 휴식		
2부 (50분)	코로나 시대, 어떻게 살 것인가?	① 4차 산업혁명, 인공지능, 코로나 시대 인문학이 절실한 이유 ② 경제학 속에서 인문학 발견하기 ③ 경제, 경영, 인문의 균형 찾기를 통한 풍요로운 삶 찾기
Q & A (10분)		

강의방법 줌(Zoom)을 활용한 온라인 강의
수강인원 성인 50명 이내
수강신청 2021. 3. 16.(화) ~ 마감 시
 (전화·방문 70%, 홈페이지 30%), 선착순 접수
문의 송도국제기구도서관 ☎ 032-851-6650



Culture

[연수어린이도서관] 휴관 안내

연수어린이도서관의 노후시설과 독서환경 개선을 위한 리모델링 공사 추진을 위하여 다음과 같이 휴관하오니 이용에 참조 바랍니다.

휴관기간 2021. 5. 1. ~ 2022. 9.
 ※ 리모델링 공사 상황에 따라 변동될 수 있음)

휴관사유 연수어린이도서관 리모델링 공사

휴관에 따른 서비스 중단 내용

도서관 시설 및 업무를 이용하는 모든 서비스
 ※ 자료실 및 도서관 시설, 도서 대출 및 반납, 독서교육 등 프로그램, 상호대차, 타관반납 등 모든 도서서비스 및 시설물 이용)

문의 연수어린이도서관 ☎ 032-749-8200

[연수구립공공도서관] 영화마당 운영

1) 매주(토) 15:00

구분	장소	문의
연수청학도서관	지하1층 공연장	032-749-8264
해돋이도서관	2층 해돋이홀	032-749-6950

2) 매주(일) 15:00

구분	장소	문의
연수어린이도서관	3층 공연장	032-749-8200
송도국제어린이도서관	2층 공연장	032-749-8220
선학별빛도서관	4층 천체투영관	032-749-6713

※ 코로나19 추이에 따라 변동가능. 이용 좌석 대비 30%만 착석가능

[선학별빛도서관] 테마마당 운영

구분	일시	장소	비고
토요 별빛극장	4. 10.(토) / 4. 24.(토) 14:00	4층 천체 투영관	천문동영화 상영
토요 별자리여행	4. 10.(토) / 4. 24.(토) 15:00	4층 천체 투영관	별자리설명+ 단편 동영상

문의 도서관정책과(선학별빛도서관팀)
 ☎ 032-749-6713

※ 코로나19 추이에 따라 변동가능. 이용 좌석 대비 30%만 착석가능

[연수도서관] 마을기관 연계 나눔교실

프로그램 열려라 동화나라 등 3개
일 시 2021. 4. 6.(화) ~ 6. 27.(일)
대 상 장애인, 탈북민
내 용 그림책 활용 독후활동
운영방식 비대면(줌 활용) 및 대면
문의 연수도서관 독서문화과 ☎ 032-899-7543

Library

※ 공연 일시, 장소 및 공연내용은 주최 측의 사정으로 변경될 수 있습니다.

[연수청학도서관] 코로나19 취약계층 무료택배서비스 실시

운영기간 2021. 2. 1.~12. 31.
내 용 코로나 취약계층을 대상으로 연수청학도서관 비치자료를 택배를 통해 무료로 집까지 배달해주는 서비스
 ※1인 5권, 22일간 대출(연장불가)(자세한 내용은 홈페이지 참고)

신청대상 도서관 회원 중 연수구에 주민등록을 둔 임산부, 13세 이하 어린이, 65세 이상 어르신

신청방법 연수청학도서관 방문 또는 온라인 신청 (담당자 메일로 신청서 제출)

범 위 연수청학도서관 비치자료 (상호대차 또는 예약도서, 현장 대출자료, 비도서 제외)

문의 도서관정책과 도서관운영지원팀 ☎ 032-749-8264

[연수구립공공도서관] 도서관주간 행사

행사기간 2021. 4. 1.(목) ~ 4. 30.(금)
내 용 전시, 강연, 체험 등 다양한 행사 진행
장 소 연수청학, 송도국제, 해돋이, 선학별빛, 함박비류도서관

접수기간 2021. 3. 4.(목)부터 행사별 순차 접수
접수방법 연수구립공공도서관 홈페이지 ▶ 문화마당 ▶ 문화행사(<http://www.yspubliclib.go.kr/>)

문의 도서관정책과 도서관운영지원팀 ☎ 032-749-8264

[선학별빛도서관] 제1회 과학아카데미 개최

일 시 2021. 4. 17.(토) 15:00~16:30
강 사 이태형 박사(중주고구려천문과학관장)
강의제목 밤하늘의 인문학-붉은 행성 화성의 과거와 미래
장 소 유튜브 온라인 강의 or 선학별빛도서관 4층 천체투영관

접수기간 2021. 4. 2.(금)부터
접수방법 연수구립공공도서관 홈페이지 ▶ 문화마당 ▶ 문화행사(<http://www.yspubliclib.go.kr/>)

문의 도서관정책과 선학별빛도서관팀 ☎ 032-749-6713

※ 코로나19 추이에 따라 온라인 강의 또는 현장 강의 결정





BLUE CORONA

지친 일상에 위로를 건네다

코로나 우울감 극복을 위한 실천방법

코로나 블루는 남녀노소 누구나 걸릴 수 있다. 코로나 블루 극복을 위해 가장 먼저 해야 할 일은 나만 그런 것이 아니고 많은 사람들이 겪고 있는 문제라는 것을 인정하는 것. 또한 일상에서 조금만 주의를 기울이면 충분히 극복할 수 있다. 일상에서 실천 가능한 코로나 블루 극복방법을 살펴보자.

코로나 블루는 '코로나19'와 '우울감(blue)'이 합쳐진 신조어로, 코로나19 사태의 장기화로 일상에 큰 변화가 닥치면서 생긴 우울감이나 무기력증을 뜻한다. 이는 감염 위험에 대한 우려는 물론 '사회적 거리두기'로 인해 일상생활의 제약이 커지면서 나타난 현상이다. 코로나 블루를 예방하고 극복하기 위해서는 규칙적인 수면과 식사 등 일상생활 리듬을 유지하는 것이 매우 중요하다. 또 손 씻기나 코와 입에 손대지 않기 등 감염 위험을 낮추기 위한 노력을 적극적으로 하는 것도 도움이 된다.

○ **행복호르몬인 세로토닌이 나오도록 하자** ○

세로토닌은 신경전달물질의 하나로 감정, 수면 등의 조절에 관여하며 행복을 느끼는 데 기여한다. 정해진 시간에 일어나 규칙적인 생활을 하고 햇볕을 쬐어 세로토닌이 분비되게 하자. 또한 세로토닌 분비를 촉진시켜주는 초콜릿, 바나나, 달걀, 호박씨, 호두 같은 음식을 먹어주면 좋다.

○ **새로운 것에 도전하자** ○

요즘은 비대면 영상이나 휴대폰 앱으로 수업을 진행하는 프로그램들이 많다. 여러 가지 이유로 못해본 것들, 새로운 것에 도전하는 시간을 가져보는 것도 기분전환에 도움이 된다.

○ **온라인수업으로 지친 아이들을 위로해 주자** ○

어른보다 아이들의 경우 코로나 블루가 심각해도 제대로 인지하지 못하거나 부모에게 말을 하지 못하는 경우가 많다. 친구들과 소통할 시간을 주고 여러 가지 대안을 제시해 주는 게 필요하다. 필요하다면 전문가의 상담을 받는 것도 좋다.

○ **향기롭고 따뜻한 차를 마시자** ○

향기로운 차는 세로토닌 분비를 도우면서 기분전환에 도움이 된다. 특히 국화차는 면역력 강화와 우울증 완화에 도움이 된다.



코로나 블루 극복을 위한 슬기로운 취미생활



홈가드닝

실내에서 식물을 키우며 우울감을 해소하고 마음의 안정도 얻을 수 있어 홈가드닝이 새로운 트렌드로 자리를 잡고 있다. 특히 다이어트에도 도움되는 새싹보리는 키우기도 쉬워 초보자도 무리 없이 도전할 수 있다. 항암, 항산화 효과에 칼륨, 칼슘 같은 무기성분과 비타민C 등의 영양성분이 풍부한 새싹보리는 보리 씨앗을 발아시켜 일주일이면 수확해 식탁에 올릴 수 있어 영양과 키우는 재미를 동시에 만족시킬 수 있다.

+ 새싹보리 키우기

[준비물]

보리씨앗 100g, 상토 화분, 채반, 분무기

- ① 먼저 보리 씨앗을 물에 잘 씻고 물에 뜨는 씨앗은 건져낸다. 탄실한 보리 씨앗은 물에 가라앉는다.
- ② 보리 씨앗이 충분히 잠길 정도의 물에 6시간에서 10시간 정도 불린다. 씨앗을 물에 불리면 보리 씨앗의 새싹이 빨리 나온다.
- ③ 보리 씨앗을 채반에 물만 쥐서 수경재배로 키우는 방법과 상토 흙을 이용해 물을 주면서 키우는 2가지 방법이 있다. 수경재배보다는 흙에서 자라는 새싹보리가 빨리 자라고, 튼튼하게 자란다.
- ④ 3일이 지나면 채반에 뿌린 새싹 보리가 싹이 트기 시작하며, 뿌리는 물이 있는 아래쪽으로 길게 자라는 모습을 볼 수 있다.
- ⑤ 상토에 심은 새싹보리는 흙이 마르지 않게 물을 충분히 주고, 채반에 뿌려 놓은 보리도 그릇아래 물을 자주 갈아주면서 틈틈이 물을 뿌려준다.
- ⑥ 파릇하게 새싹이 나오기 시작하면 햇살이 비추는 창가에 놓아둔다. 새싹보리는 10~20cm 정도가 되는 10일경이면 먹을 수 있다.
- ⑦ 수확한 새싹보리는 1회 섭취량으로 10g정도가 적당하다. 우유에 넣어 갈아 마시면 기력회복과 면역력을 올리는 데 도움이 된다.



YEONSTARGRAM

아기탄생 축하사진

세상에서 가장 소중한 탄생,
사랑스러운 아이의 모습을
마음껏 뽐내주세요!

응모방법

- ▶ 연수구 공식SNS(페이스북 또는 인스타그램)를 팔로우한다.
페이스북 @yeonsulife
인스타그램 @togetheryeonsu
- ▶ 본인 계정에 아기사진과 함께 #연수한마당을 해시태그하여 업로드한다.
- ▶ 페이스북 메시지 또는 인스타그램 DM으로 아래 내용을 보내면 신청 완료!
아기 이름, 성별, 생년월일, 아버지 어머니 이름, 연락처, 주소(상품권 받으실 곳)
- ▶ 아기탄생 기념 축하사진을 응모해 주세요.
추첨을 통해 감사의 마음을 담아 소정의 상품권을 보내드립니다.

도담도담 장난감월드, 장난감 무료대여

영유아 발달에 적합한 장난감, 도서, 영상자료를 무료로 대여해 드립니다.

이용대상 취학 전 영유아(만5세 이하) 자녀를 둔 인천시민, 임산부, 위탁가정, 인천 소재 직장근무자(재직증명서 첨부)

가입서류 회원가입 신청서, 이용 자녀 등재 등본(최근 3개월 이내), 신분증 지참, 산모수첩 위탁가정 확인서

이용료 연회비-10,000원 / 대여료-무료

이용시간 화요일~토요일 10:00~18:30

휴관일 매주 일요일·월요일, 법정공휴일, 근로자의 날(5월 1일)

문의 연수구청점 ☎ 032-749-6766-7
송도점 ☎ 032-719-8260 / 옥련점 ☎ 032-715-7430

연수구 임산부 마더박스(Mother Box) 지원

지원대상 연수구에 주민등록을 두고 있는 연수구 보건소 등록 임산부

지급내용 15만원 상당의 출산준비용품 기본세트/외출세트 중 택1

수령방법 신청자가 요청한 장소로 택배 배송

신청방법 연수구 보건소 및 송도건강생활지원센터에서 임산부 등록 시 즉시신청
※ 임산부 등록 시 1회 신청 가능, 다태아 임신경우에는 태아 수만큼 지원
※ 신청일로부터 2년 이내 유산 및 사산의 이유로 재신청 시에는 지원불가

구비서류 신청인(대리신청인) 신분증, 임신확인서 또는 진단서, 가족관계증명서(필요시)

문의 연수구청 출산보육과 ☎ 032-749-7733



다른 연수를 찾아라!

연수구의 멋진 전경이 담긴 사진 속 다른 부분 5곳을 찾아주세요.
정답자 중 추첨을 통해 4명의 독자분에게 소정의 상품권을 드립니다.



해돋이공원

참여 방법

정답을 표시한 후 사진을 찍어 이름, 주소, 전화번호와 함께 [다른 그림 찾기 응모] 게시판에 응모해주세요.

응모방법 QR코드 스캔 또는 연수구청 홈페이지 - 참여·알림 - 구정소식지 - [다른 그림 찾기 응모]
※ 회원가입 후 응모 가능

응모기한 2021년 04월 10일까지

문의 홍보미디어실 ☎ 032-749-7402



QR코드
찍어서 응모

지난호 당첨자



송기춘(송도문화로)

이현민(면우금로)

이혜인(독배로)

전아진(컨벤시아대로)

