



내 손안의 연수
바로가기

연수네컷



오늘의 연수를 만나요!

사진주제
연수구에서 누리는 일상 이야기



연수구청
인스타그램

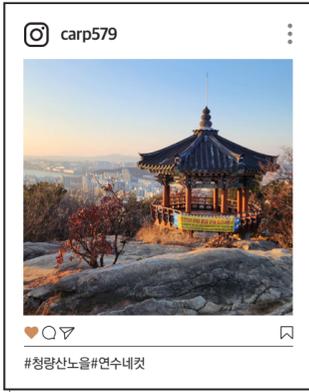
구민 여러분의 일상 속 아름다운 연수의 모습을 소개해 주세요! 연수의 아름다움을 담은 사진을 #연수네컷과 함께 공유해 주세요. 선정된 사진은 연수구 공식 인스타그램과 연수한마당에 게시되면 소정의 선물을 드립니다.

참여방법

- 방법1 #연수네컷과 함께 인스타그램 피드에 사진 업로드 → 참여완료!
- 방법2 yeonsuhanmadang@korea.kr 로 사진 송부 → 참여완료!
- ※ 전자우편 참여 시 성함, 연락처, 주소를 반드시 작성

참여기간

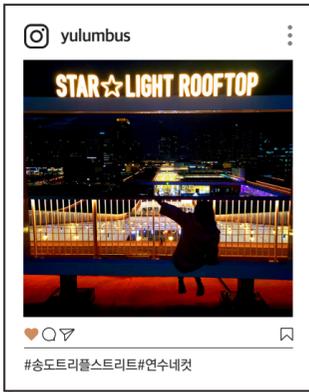
2024년 1월 1일(월) ~ 12월 25일(수)
※ 매월 둘째 주 주말까지 선정된 사진은 익월호 기재
※ 채택되면 소정의 상품을 드립니다(상품 변동 가능).



#청량산노을#연수네컷



#송도센트럴파크#연수네컷



#송도트리플스트리트#연수네컷



#부수지공원입구#연수네컷

연수N행시

연수구의 다양한 소식과 생활 정보가 가득 담겨있는 연수한마당을 구독하고 이벤트에 참여해 보세요!

3월 제시어

새 학 기

설레는 새 학기가 밝았습니다. 두근거리는 마음을 안고, 새로운 출발을 앞둔 여러분의 새 학기를 응원합니다!

응모기간

2024년 2월 25일(일) ~ 3월 10일(일)

- ※ 성명, 전화번호 꼭 기재 바랍니다.
- ※ 인적사항 기재 오류로 인한 상품권 미수령 등의 책임은 응모자 본인에게 귀속됩니다.
- ※ 누리집 오류 등으로 게시판 응모 불가 시 전자우편 응모 가능 (yeonsuhanmadang@korea.kr)
- ※ 연수퀴즈에 참여하신 분들 가운데 추첨을 통해 연수한마당에 게재되며, 감사의 마음을 담아 소정의 상품권을 보내드립니다.

응모방법

카카오톡 '연수구청' 채널 추가 ▶ 채널창 하단의 '연수한마당' 클릭 ▶ 연수퀴즈 클릭 ▶ 퀴즈 참여하기 ▶ 정답 제출하기

지난호 당첨자

설 설렘으로 가득한 고향가는 길
날 날 반겨주시는 부모님, 사랑합니다. [김*만 님]

설 설레임으로 시작해
날 날개를 활짝 펼 수 있는 한해가 되길 [이*영 님]

설 설마설마 했는데
날 날 빠고 떡국을 먹어?! [류*현 님]

설 설날에 먹는 음식은 살이 안진대요.
날 날마다 설날만 같았으면~ [김*순 님]

바로잡습니다



연수한마당 속 국·영문에 대한 오·탈자 및 오류를 발견한 경우 연수구청 누리집 [바로잡습니다] 게시판에 응모해 주세요.



제보기한 3월 10일(일)
참여방법 QR코드 또는 연수구청 누리집 → 참여·알림 → 구정홍보 → 구정소식지 → [바로잡습니다]

- ※ 회원가입 후 응모 가능, 인적사항 기재 오류로 인한 상품권 미수령 등의 책임은 본인에게 귀속됩니다.
- ※ 누리집 오류 등으로 게시판 응모 불가 시 전자우편 응모 가능 (yeonsuhanmadang@korea.kr)
- ※ 동일한 오·탈자에 대한 제보자가 3인 이상이라면 추첨을 통해 당첨자를 선정
- ※ 모바일 소식지 관련 오·탈자는 제외

- 07p 표기오류 러시아로 → 러시아어로 [정*라 님 제보]
- 11p 표기오류 한 눈 → 한눈 [고*우 님 제보]
- 11p 표기오류 UN의 산하 → UN 산하 [김*연 님 제보]
- 11p 표기오류 박물관으로. → 박물관으로. [우*분 님 제보]
- 16p 표기오류 한해 → 한 해 [황*숙 님 제보]
- 04p 표기오류 8:00 → 08:00 [윤*미 님 제보]
- 08p 표기오류 입양관련서류를 → 입양 관련 서류를 [윤*미 님 제보]
- 12p 표기오류 풍수에 보험 가입 → 풍수해보험가입 [윤*미 님 제보]
- 01p 영문오류 yeonsuhanmadang.korea.kr → yeonsuhanmadang@korea.kr [SHIM *** HEON 님 제보]

연수한마당

YEONSU HANMADANG

03

VOL. 335
MARCH



연수구청 카누단

푸른 물살을 가르며, 연수를 빛내겠습니다!

1월 25일 창단식을 연 연수구청 카누단의 힘찬 패들링이 시작되었습니다. 연수구민들이 보내주시는 사랑, 최선의 결과로 보여드리겠습니다.

- 02 연수의 꿈
- 05 연수사랑방
- 07 연수한바퀴
- 10 의정소식
- 12 알림게시판
- 15 생활정보
- 04 포커스ON
- 06 슬기로운 연수생활
- 08 특집기획
- 11 정책브리핑
- 14 문화산책
- 16 연수한마당

연수의 꿈 다함께 돌봄

연수구 '다함께돌봄센터'

싱그러운 봄바람과 함께 새 학기가 찾아왔다. 연수구에는 새 학기가 찾아오면 학교와 함께 바쁘게 움직이는 곳이 있다. 다양한 프로그램을 통해 연수 아이들의 방과 후 돌봄을 책임지는 '다함께돌봄센터'가 바로 주인공이다. 최근 개소한 연수1동 다함께돌봄센터를 통해 돌봄센터의 역할과 연수구가 운영 중인 방과 후 교실에 대해 알아보자.

왁자지껄 돌봄센터를 뛰어노는 아이들의 웃음소리가 문밖으로 새어 나온다. 다함께돌봄센터는 학교돌봄센터와 다르게 지역사회 중심의 돌봄이 이루어지는 곳으로 방과 후 아이들을 대상으로 다양한 학습 프로그램 및 활동 프로그램을 운영한다.

지난 12월 개소한 연수1동 다함께돌봄센터는 입학 예정인 아이들을 포함하여 총 25명의 아이들이 센터를 이용하고 있다. 외국인들이 많이 거주하고 있는 연수1동의 특성상 외국인 아이들이 정원의 90%를 차지하고 있다. 그 덕분에 연수1동 다함께돌봄센터에서는 특별한 '한국어 수업'이 진행되고 있다.

특별한 한국어 수업에 대해 조송희 센터장에게 묻자 "입학 상담을 문의하시는 부모님들이 제일 먼저 물어 보시는 게 '한국어 수업'을 진행하는지 여부였어요. 저희 센터 내 여러 프로그램 중 부모님들의 만족도가 가장 높은 게 바로 한국어 수업입니다."라고 답을 했다. 그리고 아이들은 역시 체험 활동에 대한 만족도가 높다고 말했다.



연수구 다함께돌봄센터 조송희 센터장

조 센터장은 돌봄센터의 역할에 대해 "다함께돌봄센터는 아이들에게 울타리 같은 곳이에요. 센터 덕분에 아이들은 바깥에서 방황하지 않고 안전하게 보호를 받으며 성장할 수 있거든요. 이 아이들이 다양한 경험을 체험하며 성장할 수 있는 기반을 마련해 주고 싶어요."라고 말한다.

현재 연수구는 방과 후 아이들이 안전하고 다양한 프로그램을 이용할 수 있는 돌봄센터를 총 4곳 운영하고 있으며, 송도동은 공동주택 단지를 중심으로 이르면 12월부터 개소를 준비할 계획이다. 또한 연수구 내 여러 기관들과 연계하여 아이들이 관련 프로그램 및 교육을 받을 수 있도록 지원할 예정이다.

다함께돌봄센터 현황

| 구분 | 위치 | 대상 | 정원 | 이용시간 | 이용료 | 이용내용 | 문의 |
|------|-----------------|---------------|-----|--|---------------------------|--|--------------|
| 청학동 | 연수구 청학로6번길 59 | 6~12세 초등학생 | 40명 | 학기 중 13:00 ~ 19:00 방학 중 10:00 ~ 19:00 | 무료 | 기본 돌봄 (숙제 및 학습지도, 도서지도 등) 교육 활동 (놀이, 예체능, 문화 등) | 032-833-0001 |
| 력키송동 | 연수구 능허대로79번길 30 | | 25명 | | 70,000원 (방학 중 80,000원) | | 032-858-8993 |
| 연수2동 | 연수구 원인재로 158 | | 25명 | | 60,000원 | | 032-815-9750 |
| 연수1동 | 연수구 함박안로62번길 41 | | 25명 | | 무료 | | 032-821-3024 |



연수구 종합사회복지관 방과후 교실

초등학생을 대상으로 복지관에서 운영하는 방과후 교실 3곳을 소개한다. 관내 수급자, 한부모 가정 등을 대상으로 운영하며 아이들의 학습능력향상, 소질 개발, 다양한 문화체험을 할 수 있는 프로그램들로 구성되어 있다. 간식, 급식도 제공하여 돌봄의 역할도 함께 수행한다. 하교 후 아이들에게 안전한 쉼터를 제공함과 동시에 부모의 양육 부담을 덜고자 한다.

+ 선학동 방과후 교실

위 치 연수구 선학로 14, 선학종합사회복지관내(선학동)
문 의 선학종합사회복지관 ☎ 032-813-6453

+ 연수2동 방과후 교실

위 치 연수구 원인재로 212, 연수종합사회복지관내(연수2동)
문 의 연수종합사회복지관 ☎ 032-811-8012

+ 연수3동 방과후 교실

위 치 연수구 원인재로 315, 세화종합사회복지관내(연수3동)
문 의 세화종합사회복지관 ☎ 032-813-2790-4



연수구 지역아동센터 이용안내

기초학습, 창의력학습 지원 등 다양한 프로그램과 숙제지도 및 놀이를 병행하여 돌봄을 제공하는 지역사회 아동복지 시설이다. 아이들의 학원 이동 등 공백 시간에 따라 자유롭게 이용이 가능한 점이 편리하다. 돌봄이 필요한 아동은 누구나 이용 가능하다.

- 모집기간** 상시 모집
- 모집대상** 돌봄이 필요한 저소득 가정(수급자, 차상위), 장애인 가정, 다문화 가정, 한부모 가정, 조손 가정, 다자녀 가정, 맞벌이 아동, 일반 아동 등
- 이용시간** 학기 중 : 14:00 ~ 20:00
방학 중 : 12:00 ~ 17:00
- 비 용** 무료
- 내 용** 아동의 안전한 보호(돌봄), 교육 프로그램(국, 영, 수 등), 정서적 지원, 독서 지도, 문화 프로그램(현장 학습, 야외 활동), 특별 활동(미술, 체육활동 등), 상담 연계
- 신청방법** 1차: 전화 접수 및 자격 조건 안내
2차: 신청서 접수 및 증빙 자료 제출
3차: 입소 확정 공지

| 연번 | 시설명 | 시설장 | 주소 | 전화번호 |
|----|-----------------|-----|-------------------------------------|--------------|
| 1 | 가온누리 | 지선희 | 새말로 146, 3층(연수3동) | 032-822-3004 |
| 2 | 꿈쟁이 | 신정옥 | 함박로4번길 4, 302호(연수1동) | 032-822-5557 |
| 3 | 늘푸른교실 아간 | 이현주 | 계림로112번길 25, 2층(청학동) | 032-834-1172 |
| 4 | 렘넌트 | 김은실 | 샘말로 95-6, 1층(연수2동) | 032-817-8512 |
| 5 | 새생명 | 김명숙 | 면우금로 282 태산상가 302호(연수1동) | 032-821-0092 |
| 6 | 선학동 | 최순매 | 선학로 37 태산정광대진@ 상가2층 202호, 205호(선학동) | 032-822-0931 |
| 7 | 솔로몬 | 이미자 | 남말로55번길 19(선학동) | 032-812-6445 |
| 8 | 쉐마 | 정은옥 | 경원대로467번길 26-5(선학동) | 032-822-2005 |
| 9 | 연수 | 조영미 | 한나루로158번길 5, 403호(옥련동) | 032-831-3565 |
| 10 | 위즈키즈 | 김정환 | 면우금로302, 101-102(연수1동) | 032-822-5077 |
| 11 | 참조은아이 | 심정아 | 새말로 47, 2층(연수1동) | 032-815-6622 |
| 12 | 청담 아간 | 정제설 | 웅담로 54, 2층(청학동) | 032-811-8005 |
| 13 | 청어람 | 김영주 | 독배로82번길 47(옥련동) | 032-833-4857 |
| 14 | 청학동 아간 | 지현진 | 술샘로 73(청학동) | 032-833-4504 |

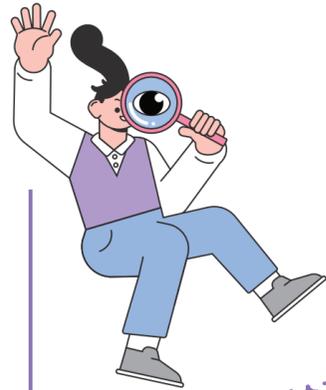


Focus ON

다양한 활동을 통해 스스로 답을 찾아요!

‘방과 후 청소년 아카데미’

청소년 학습에 있어 학교 수업도 중요하지만, 예체능이나 놀이, 체험학습 등 다양한 활동을 통해 스스로 탐구하는 학습도 중요하다. 이를 위해 연수구는 ‘청소년수련관’과 ‘청소년문화의집’을 통해 청소년들이 무료로 이용할 수 있는 방과 후 아카데미 프로그램을 상시 운영하고 있다.



연수구청청소년수련관

꿈꾸는 나무



꿈꾸는 나무는 여성가족부와 인천광역시, 연수구청이 지원하고 연수구청청소년수련관이 운영하는 방과 후 아카데미 프로그램이다. 체계적인 시간표를 통해 교과 학습, 체험활동을 적절히 안배한 프로그램을 진행하고 있으며 진로와 자아 탐색, 디지털 체험 등 학교 교육만으로 부족한 인성 및 창의성을 개발할 수 있도록 지원한다. 특히 꿈꾸는 나무는 다문화 가정 이용률도 50%에 이르러 문화적인 다양성까지 아우르는 방과 후 아카데미라는 특징이 있다. 총 30명 정도의 청소년들이 이곳에서 즐겁게 활동하고 있다.

대상 연수구 관내 초등 6학년~중등 3학년
운영기간 1월~12월(연중 상시 운영-모집)
※ 중도 포기자 발생 시 대기자 순으로 입학 허가
운영시간 - 평일(월~금) : 16:30~20:00(학기 중 운영 시간)
- 연 4회(토) : 주말 체험 5시간(급식 시간 포함)
※ 운영 시간은 상황에 따라 변동될 수 있음
교육비 무료 ※ 교재비, 재료비 별도
내용 생활 지원(급식, 간식 제공), 교과 학습(수학, 논술 등), 전문 체험(보드게임, 디지털 수업), 동아리 활동 등
신청방법 전화 상담 후 방문 접수
문의 ☎ 032-833-2011

연수청소년문화의집

푸른마디



‘푸른마디’는 여성가족부와 연수구청이 연수청소년문화의집을 기반으로 청소년의 건전한 방과 후 생활을 지원하는 국가정책 사업이다. 이듬처럼 청소년들의 바른 성장을 지원하는 방과 후 프로그램들로 시간표를 가득 채웠다. 푸른 마디에서 운영하는 청소년 동아리는 여러 분야의 영역으로 확장하여 학생들이 탐구할 수 있도록 지원. 지난 2020년에는 여가부에서 진행하는 공모사업에 페페드림이라는 진로 체험 동아리가 장관상을 수상하기도 했다. 그 외에도 대학교 연계 학습 멘토링 등 학습 활동도 제공하며, 보진, 영양, 범죄 예방 교육 등 가정이나 학교에서 체험하지 못했던 프로그램과 및 청소년 생활 관리 등 청소년을 위한 종합 돌봄 서비스를 지원한다.

대상 연수구 관내 중학생 1~3학년
운영기간 1월~12월(연중 상시 운영-모집)
운영시간 - 평일(월~금) : 16:00~20:00
- 분기별 1회(토) : 주말 체험
※ 운영시간은 상황에 따라 변동될 수 있음
교육비 무료 ※ 교재비, 재료비 별도
내용 학습 지원 활동(교과학습, 보충학습, 멘토링), 전문 체험 활동(스포츠, 예술, 비교과 활동), 생활 지원(상담, 급식, 차량 지원), 특별 지원 등
신청방법 전화 상담 후 방문 접수
문의 ☎ 032-831-3660

네게 통볼이 되어줄게~!

연수구 학교밖청소년지원센터 이숙희 팀장을 만나다



이숙희 팀장

“ 어려운 환경 속에서 감정고시를 보고 대학에 진학해 졸업 후 진로를 상담하러 왔을 때 보람을 느낍니다. ”



청소년은 어른들의 보살핌이 필요한 시기이다. 하지만 청소년의 관심과 지원은 대부분 학교 안에서 학업 중인 학생들을 대상으로 하기에 학교 밖 청소년에 대한 관심은 소외되기 쉽다. 이에 학교 밖 청소년의 보호와 관리가 필요함에 따라 ‘학교밖청소년지원센터 꿈드림’이 문을 활짝 열고 그들의 울타리가 되고 있다.

글: 사진 박영희 명예기자

꿈드림
대상 만 9세 ~ 만 24세 학교밖 청소년
신청방법 방문 및 전화 신청, SNS(카카오톡, 페이스북, 인스타그램) 신청
위치 연수구 함박안로62번길 41, 3층
문의 ☎ 032-822-9840, 9844

‘꿈드림’에서 꿈을 찾아봐!

‘학교밖청소년지원센터(이하, 센터)’의 또 다른 이름 ‘꿈드림’은 ‘학교 밖 청소년에게 새로운 꿈과 희망을 드린다.’는 의미를 가진 애칭이다. 학교를 벗어나 새로운 선택을 한 청소년들의 안전한 사회진출을 돕기 위해 개인적인 특성 및 처한 환경과 상황에 맞게 맞춤형 상담 지원, 교육 지원, 취업 지원, 자립 지원, 건강 증진 지원, 특성과 프로그램 운영 등 추진 사업을 하고 있다. 따라서 학교 밖 청소년들이 꿈을 꾸고 미래를 스스로 준비해 나갈 수 있도록 지원을 아끼지 않는다. 이숙희 팀장은 “2015년 설립한 ‘학교밖청소년지원센터’는 전국에 222개가 있고, 인천 각 지역에 9개가 운영 중이지요. 처음에는 이용대상 청소년이 재학생 포함해서 100여 명 정도였는데 2023년 기준으로 학교 밖 청소년의 수는 242명으로 증가했습니다. 요즘은 이용자에 대한 부정적인 시선이 바뀌어 가고 있어서 학교 부적응뿐 아니라 진로 때문에 학교를 그만두는 친구가 많아졌어요. 학교 교육에서 학생 개개인의 다양성을 맞출 수 없거든요. 자신이 무엇이 필요한지 도움을 받고 싶을 때 다양한 프로그램 소개와 대상자에 맞게 맞춤형 지원을 하고 있어요.”라며 프로그램 소개를 한다.

사회 일원으로 잘 성장할 수 있도록...

센터에 등록되어 있는 청소년은 주기적으로 정보를 주고받으며 관리하고 있다. 사람을 대상으로 하는 사업이라서 센터를 이용한 청소년들이 꿈을 찾아서 진로를 확정 했을 때와 어려운 환경 속에서 초중고 감정고시를 보고 대학에 진학해 졸업 후 꿈을 찾아서 진로를 상담하러 왔을 때 보람을 느낀다는 이 팀장은 “센터를 이용하는 인원이 줄어야 하는데 점점 많아지고 있어요. 앞으로의 바람은 학교밖 청소년지원센터가 없어도 되는 환경이 조성되는 것입니다.”라고 말했다. 청소년들이 사회 일원으로 성장할 수 있도록 디딤돌 역할을 하는 가운데 감정고시 준비를 할 경우 멘토링 신청을 할 수 있으며, 단체 접수와 수업 교재 등 학업 지원을 해준다. 4월 첫 주 감정고시 당일은 학교 밖 청소년 수험생에게 무료로 도시락 지원을 할 예정이다.



신체 건강과 정신 건강, 둘 다 꼼꼼히 챙겨요

어르신 건강주치의 사업은 전문의료팀으로 구성된 건강 지킴이가 관내 경로당 163개소 어르신들을 대상으로 질병 조기 발견과 만성 질환의 사후 관리에 힘을 쓰고 있다. 올해 3월부터는 경로당을 비롯하여 동 행정복지센터 및 복지관도 방문예정이다. 혈압, 혈당 측정을 통한 일반적인 건강 상담은 물론, 한방진료 등의 다양한 프로그램을 진행한다.

꾸준한 치료 받도록 도와드려요

건강주치의 방문을 통해 만성 질환 고위험 대상자를 발굴하기도 한다. 혈압과 혈당 측정 결과 일정 수치를 넘는 대상자들은(혈압 140/90mmHg 식후 2시간 혈당 140mg/dL 이상) 동의를 받고 만성 질환 사업을 통해 관리 받을 수 있도록 연계한다. 또한 치매 선별 검사나 우울 선별 검사 점수가 높은 대상자들은 치매안심센터나 정신건강



찾아가는 건강 지킴이!
어르신 건강주치의

나이가 들수록 건강관리의 중요성을 알지만, 주기적으로 병원을 찾아가는 일이 마음처럼 쉽지 않다. 의료비가 부담되거나 의료 접근성이 좋지 않아 병원 진료가 힘들기 때문이다. 연수구는 이러한 문제를 해결하기 위해 전문 의료팀을 구성하여 어르신들을 대상으로 꾸준한 건강관리를 지원하는 '어르신 건강주치의' 사업을 진행하고 있다.

복지센터로 연계하기도 한다. 지난해 건강주치의 사업을 통해 연계된 건수는 총 1,873건에 달했다.

올해도 건강주치의는 여러분을 만나러 갑니다!

건강주치의 서비스의 만족도는 꽤 높다. 건강주치의를 경험한 대상자의 92.2%가 매우 만족한다고 답했다. 다리가 불편하여 의료기관 방문이 어려웠는데 직접 방문해 주니 편리했다는 의견도 있었고, 건강상담을 통해 혈압약 복용을 고려하게 되었다는 경우도 있었다. 그리고 앞으로 건강주치의의 방문이 계속되었으면 좋겠다는 의견이 가장 많았다. 그에 힘입어 건강주치의 사업은 계속될 예정이다. 3월부터 11월까지 경로당을 비롯하여 동 행정복지센터와 복지관을 방문한다. 참여를 원하는 경로당은 언제든지 연수구보건소 건강증진과로 신청하면 된다.

어르신 건강주치의
운영시간 매주 화, 목요일 13:00~15:30
문의 의 건강증진과 ☎ 032-749-8973



골목골목 연수탐방 송도3동

송도3동은 지식의 보고인 각종 대학교 캠퍼스와 연구소, 바이오 기업 등 미래 첨단산업단지가 집중되어 있다. 학문과 연구, 젊음과 첨단을 두루 갖춘 동네다.

글: 사진 박영규 명예기자

01 ▶ 송도체육센터



연수구민의 건강증진을 위해 건립한 송도체육센터는 지하 1층, 지상 3층 규모의 다목적 체육시설이다. 최고의 시설을 갖춘 수영장은 회원제로 운영되어 안전하고 쾌적하게 수영을 즐길 수 있다. 수영, 헬스, 피트니스 등을 배울 수 있는 강습 프로그램도 운영 중이다. 다목적체육관과 풋살장, 탁구장은 평일 대관도 가능하여 사전 신청하면 사용할 수 있다.

- 연수구 송도과학로 51번길 80
06:00~21:00(일요일 휴무, 토요일 09:00~17:00)
032-830-8067~9

송도글로벌파크

글로벌파크는 공원을 가로지르는 차도 위로 보행도가 연결되어 있어 보행자와 자전거도 안전하게 다닐 수 있다. 다리는 누리공원과 미추홀공원까지 이어진다. 글로벌파크에는 실내체육관, 북카페도 있고, 여름엔 물놀이 시설이 가동된다. 넓은 잔디밭도 있어 따스한 날이면 가족들이 야외 피크닉을 즐길 수 있다.

- 연수구 송도문화로120번길 12
032-456-2860 송도공원사업단 운영팀

05 ▶ 극지연구소



우리나라 유일의 극지 전문 연구기관인 극지연구소가 송도3동에 있다. 지구 온난화에 따른 기후변화, 북극항로 개척 및 자원개발 등 극지에 대한 연구를 수행하고 있다. 극지 과학 홍보관 견학은 매주 목요일 오후 3~4시에 있으며 15인 이상 40명 이하 초등 4학년 이상 단체 견학만 가능하다. 견학 신청은 희망일로부터 2주 전까지 가능하다.

- 연수구 송도미래로 26
www.kopri.re.kr 032-770-8633(견학 신청 문의)

02 ▶ 연세대학교 국제캠퍼스와 인천글로벌 캠퍼스(IC)



송도3동은 명문 대학들이 모여 있는 캠퍼스 단지가 조성되어 있다. 연세대학교 국제캠퍼스는 5개 대학과 각종 연구소, 언더우드기념도서관, 산업체 협력관들이 입주해 있고 학생들이 기숙사에 거주하며 생활과 학업이 하나되는 RC(Residential College) 교육 시스템을 도입하고 있다. 조금 떨어진 곳에 있는 인천글로벌캠퍼스는 현재 뉴욕주립대, 조지메이슨대, 겐트대, 유타대, 세계 최고의 패션대학 FIT 등 5개 대학이 입주해 있으며 외국대학의 분교가 아닌 확장캠퍼스(Extended Campus)로 본교와 동일한 학과목을 제공한다. 타국으로 유학을 가지 않아도 가까운 곳에서 세계 명문 대학의 수업을 받을 수 있다는 장점이 있다.

- 연수구 송도과학로 85(연세대학교 국제캠퍼스), 연수구 송도문화로 119(IC)
1599-1885 (연세대학교 국제캠퍼스), 032-626-0114(IC)

송도3동은 명문 대학들이 모여 있는 캠퍼스 단지가 조성되어 있다. 연세대학교 국제캠퍼스는 5개 대학과 각종 연구소, 언더우드기념도서관, 산업체 협력관들이 입주해 있고 학생들이 기숙사에 거주하며 생활과 학업이 하나되는 RC(Residential College) 교육 시스템을 도입하고 있다. 조금 떨어진 곳에 있는 인천글로벌캠퍼스는 현재 뉴욕주립대, 조지메이슨대, 겐트대, 유타대, 세계 최고의 패션대학 FIT 등 5개 대학이 입주해 있으며 외국대학의 분교가 아닌 확장캠퍼스(Extended Campus)로 본교와 동일한 학과목을 제공한다. 타국으로 유학을 가지 않아도 가까운 곳에서 세계 명문 대학의 수업을 받을 수 있다는 장점이 있다.

트리플스트리트

'도심 속의 놀이터' 트리플스트리트는 볼거리, 먹거리, 즐길거리 그리고 다양한 문화 콘텐츠가 어우러진 복합문화공간이다. A, B, C, D동 등 4개 동으로 이어져 있으며 잔디밭과 작은 무대가 설치되어 있는 C동과 D동 사이 오픈 공간에서 주요 행사와 버스킹, 송도마켓 등이 펼쳐진다.

- 연수구 송도과학로16번길 33-1
10:30~22:00(연중무휴) 032-310-9400



06 ▶ 송도국제캠핑장



이 놀이터와 휴연 버스, 분리수거장까지 갖추고 있어 멋진 캠핑을 계획하기에 최적의 장소다.

- 연수구 지식기반로 60 1566-0156
forest.maketicket.co.kr/ticket/GD117(매월 20일 공식 사이트 예약 오픈)

캠핑이라고 해서 멀리 떠나야만 하는 것은 아니다. 바다 향기를 맡으며 인천 신항의 야경을 밤바다 너머로 볼 수 있는 곳, 송도국제캠핑장에서는 데크 캠핑은 물론 카라반 캠핑까지 저렴하게 즐길 수 있다. 캠핑 자리마다 전기를 연결할 수 있고 어린



1월 25일, 연수구청 카누단이 창단식을 열고 본격적인 활동을 시작 했다. 앞으로 카누단은 국내·외 다양한 대회를 출전하며 해양도시 연수구의 이미지를 대표하며, 연수구 주민들이 카누, 카약 등 해양 스포츠에 쉽게 다가갈 수 있도록 노력할 예정이다. 익숙하지만 잘 몰랐던 카누에 대한 정보와 연수구청 카누단의 힘찬 포부를 들어 보자.

On January 25, the Yeonsu-gu Office Canoe Team held its founding ceremony and began its activities in earnest. The team will participate in various domestic and international competitions, representing the maritime city of Yeonsu-gu. It will also strive to make water sports like canoeing and kayaking more accessible to Yeonsu-gu residents. You may have heard of canoeing before, but you still may not know much about it. The Yeonsu-gu Office Canoe Team is helping to spread more information about canoeing and the team's aspirations.

문의 체육청소년과 ☎ 032-749-8464
Inquiries Department of Sports and Youth ☎ 032-749-8464

카누 이것만 알면 보인다!
All You Need to Know about Canoeing!

카누란 길고 폭이 좁은 형태의 보트를 말하며, 선수가 보트 내부에 앉거나 무릎을 꿇고 앉아 낮은 자세로 외날 노를 저어 움직이는 해양 스포츠를 말한다. 카누는 크게 잔잔한 물 위에서 속도를 겨루는 '스프린트'와 인공 경기장에 설치된 급류에서 장애물을 통과하는 '슬라럼'으로 나뉜다.

또한 스프린트는 경주 거리(200m, 500m, 1,000m)와 탑승 인원(1명, 2명, 4명)에 따라 세분화되는데, 카누의 영어 첫 스펠링 'C'를 붙여 종목을 표기한다.(예시 : 1,000m C-1)

카누와 비슷한 형태로 보트를 타고 진행하는 해양스포츠로 '카약'과 '조정'이 있는데, 세 스포츠를 구분하는 방법은 '노'를 보면 된다. 카누는 한쪽 날만 있는 외날 노를 사용하고, 카약은 양쪽 날이 있는 양날 노를 사용한다. 조정은 외날 노를 사용하지만 노를 뒤로 저어 전진한다.

카약은 카누와 세부 종목이 같으며, 표기를 카약의 첫 스펠링인 'K'를 붙여 표기한다.

Canoeing is a water sport that involves paddling a long, narrow boat called a "canoe." The paddle for a canoe is single-bladed, and the paddler sits or kneels within the craft. The sport is roughly divided into the disciplines of Canoe Sprint (CSP) and Canoe Slalom (CSL): CSP competitors race a short distance on calm water, while CSL competitors navigate a whitewater course. The distances for CSP races are 200 meters, 500 meters, and 1,000 meters, with one, two, or four athletes on board paddling. For example, a single-person canoe race over 1,000 meters is called "C1 1000M."

In addition to canoeing, kayaking and rowing are other water sports that use boats similar to canoes. These three sports are distinguished by their different paddles or oars. Canoeing uses a single-bladed paddle, while kayaking uses a double-bladed paddle. Meanwhile, rowing uses a pair of single-bladed oars that are attached to either side of the boat. In addition, rowers must propel the boat backwards.

For kayak races, the same race types apply as with canoes. For example, a single-person kayak race over 1,000 meters is called "K1 1000M."



구민과 함께 성장하는 카누단
The Canoe Team Grows with the Residents of Yeonsu-gu

연수구청 카누단은 강진선 감독을 필두로 주장 김유호 선수, 중국 항저우 아시안 게임 은메달리스트인 장상원 선수 등 총 9명의 선수로 구성되어 있다. 카누단 선수들은 4월에 있을 국민체육진흥공단 이사장배를 시작으로 국가대표선발전, 회장배, 파로호배, 백마강배, 전국체육대회 등 대규모 국내 대회에 참가를 위해 구슬땀을 흘리고 있다. 또한 연수구 주민들이 카누라는 해양스포츠에 친숙하게 다가갈 수 있도록 연수구 대표 축제인 연수 농허대 문화축제, 신송도해변축제에서 스포츠 재능 기부 등 다양한 지역 활동도 함께할 계획을 가지고 있다. 지난 2월 7일에는 구민과 함께하는 카누 견학 프로그램을 개최하기도 했다.

The Yeonsu-gu Office Canoe Team, led by their head coach Kang Jin-seon, consists of nine athletes, including captain Kim Yoo-ho, along with Hangzhou Asian Games silver medalist Jang Sang-won. Starting with the Korea Sports Promotion Foundation (KSPO) Chairman's Cup in April, the team is preparing to compete in major domestic competitions, such as the National Team Selection Competition, Chairman's Cup, Paro Lake Cup, Baekma River Cup, and the Korean National Sports Festival. To help Yeonsu-gu residents become more familiar with canoeing itself, the canoe team is planning to participate in various local activities. The athletes plan to attend the Yeonsu Neungheodae Culture festival and the New Songdo Beach Festival - two of Yeonsu-gu's signature events - to conduct various activities for the community, including donating their athletic talents. On February 7, the canoe team invited residents to a canoe tour program.

우리 선수를 응원해보자!
Cheer on Our athletes!

2024년 연수구청 카누단 대회 일정
The 2024 Competition Schedule for the Yeonsu-gu Office Canoe Team

| 연번 No. | 대회명 Competition | 기간 Period | 장소 Location |
|--------|--|--|---|
| 1 | 제15회 국민체육진흥공단 이사장배 전국카누경기대회 15th KSPO Chairman's Cup National Canoe Competition | 4월 25일(목)-27일(토) Thursday, April 25 - Saturday, April 27 | 미정 Undecided |
| 2 | 2024년도 카누 국가대표선발전 2024 National Canoe Team Selection | 6월 6일(목) Thursday, June 6 | 미정 Undecided |
| 3 | 제41회 회장배 전국카누경기대회 41st Chairman's Cup National Canoe Competition | 6월 7일(금)-10일(월) Friday, June 7 - Monday June 10 | 미정 Undecided |
| 4 | 제23회 파로호배 전국카누경기대회 23rd Paro Lake Cup National Canoe Competition | 6월 28일(금)-30일(일) Friday, June 28 - Sunday, June 30 | 강원도 화천군 화천호 카누경기장 Hwacheon Lake Canoe Stadium in Hwacheon-gun, Gangwon-do |
| 5 | 제20회 백마강배 전국카누경기대회 20th Baekma River Cup National Canoe Competition | 7월 26일(금)-29일(월) Friday, July 26 - Monday, July 29 | 충청남도 부여군 백제호 카누경기장 Baekje Lake Canoe Stadium in Buyeo-gun, Chungcheongnam-do |
| 6 | 제42회 전국카누선수권대회 42nd National Canoe Championships | 9월 6일(금)-9일(월) Friday, September 6 - Monday, September 9 | 미정 Undecided |
| 7 | 제105회 전국체육대회 105th Korean National Sports Festival | 10월 12일(토)-14일(월) Saturday, October 12 - Monday, October 14 | 경상남도 김해시 카누경기장 Gimhae-si Canoe Stadium, Gyeongsangnam-do |

연수구청 카누단 인터뷰!
Interviews with the Yeonsu-gu Office Canoe Team

HEAD COACH KANG JIN-SEON



전국 1위를 향해, 힘찬 패들링을 시작하겠습니다!
We Will Paddle to Become #1 in the Nation!

연수구청 소속 이전부터 훈련을 해 오던 곳이 바로 연수구였는데, 이렇게 연수구청 소속으로 훈련장에 들어서니 제대로 고향에 들어선 것 같은 느낌을 받았다. 구청장님뿐만 아니라, 연수구민이 우리 연수구청 카누단에 대해 관심과 애정을 많이 주신다는 것을 창단식에서부터 많이 느꼈다. 여러분들의 기대와 관심이 부담감으로 느껴질 수도 있지만, 이를 원동력 삼아서 결과로 보답을 해드리고 싶다. 올해 젊은 선수들이 많이 합류해 카누단 내의 분위기도 활기차다. 꼭 연수구민들의 성원에 보답할 수 있도록 최선의 결과를 보여 드리겠다.

Before I joined Yeonsu-gu Office, I used to train in this area. Now, as the head coach of the Yeonsu-gu Office Canoe Team, I feel like I'm returning home whenever I come to the training grounds. At the inauguration ceremony, I could feel a lot of interest and affection from the mayor and residents for our canoe team. The expectations and interest from so many people may bring added pressure, but I want to use it as a driving force to repay them with good results. The addition of young athletes this year has energized the atmosphere of the canoe team. I will endeavor to repay the residents' support with the best results possible.

**한 걸음 한 걸음
후회 없이, 최선을 다하겠습니다!**
One Step at a Time: We Will Give It All We Have!



CAPTAIN KIM YOO-HO

목표는 항상 눈앞에 있는 대회를 생각하고 최선을 다해 한 걸음씩 나아가는 것이었는데, 어느덧 돌아켜보니 약 23년이라는 시간이 흘렀다. 많은 시간이 흘렀다 생각할 수도 있지만, 지금도 눈앞에 있는 첫 시합, 첫 매달만을 생각하며 전진하려 한다. 지난 2-3년간 전국체전에서 스스로 아쉬운 경기를 했는데, 올해는 스스로에게 후회 없는 경기를 펼치며, 연수구청 카누단의 주장으로 선수들과 함께 만족할 수 있는 결과를 만들기 위해 최선을 다하겠다.

My goal has always been to think only about the next competition and to do my best to move forward one step at a time. Now that I look back, about 23 years have passed, which may seem like a long time, but I still try to move forward by thinking only about the next competition and the results ahead of me. For the past two or three years, I have not been satisfied with my results at the Korean National Sports Festival. This year, I want to perform without any regrets, especially as the captain of the Yeonsu-gu Office Canoe Team. I will do my best to achieve great results with my teammates!

NATIONAL ATHLETE JOO JUNG-HYEON



연수구와 국가를 대표하는 선수로 거듭나겠습니다!
I Will Do My Best to Represent Yeonsu-gu and the Country!

카누 선수 출신이었던 아버지의 모습을 보며, '아버지를 뛰어넘는 선수가 되겠다.'는 목표로 힘찬 패들링을 하다 보니 어느덧 국가대표라는 자리까지 오게 됐다. 지금의 목표는 4월에 있을 '아시아 카누 선수권 대회'에서 좋은 성적으로 파리 올림픽 참가 티켓을 얻고 더 나아가 올림픽 메달리스트가 되는 것이다. 연수구청 소속 선수로, 국가를 대표하는 선수로 많은 분들의 기대와 응원에 보답할 수 있도록 최선을 다할 것이다.

My father was a canoeist. I have been paddling hard with the goal of "surpassing my father" and eventually became a national athlete. My goal now is to perform well at the Asian Championships and Olympic Qualifier in April to earn a ticket to the Paris Olympics and become an Olympic medalist. As a Yeonsu-gu Office athlete and a national representative, I will do my best to repay the expectations and support of the many people who have been with me throughout this process.

YEONSU-GU COUNCIL



연수구의회의 포토의정



연수구재향군인회 정기총회 및 안보결의대회



2024 적십자 특별회비 전달식



제259회 정례회 제4차 운영위원회(폐회 중)



연수구의회의 의원정례간담회



2024 인천시장 연두방문(의회방문)



6.25 참전유공자회 연수구지회 정기총회 및 안보결의대회

연수구의회 2024년 적십자 특별회비 전달

연수구의회(의장 편용대)는 대한적십자사 인천지사에 2024년도 적십자 특별회비 100만 원을 전달하며 어려운 이웃을 위한 따뜻한 나눔 활동에 동참했다.

이날 전달식에는 편용대 의장, 기형서 부의장, 한성민 운영위원장, 박정수 기획복지위원장, 김국환 자치도시위원장, 최숙경 의원, 박민협 의원, 김영임 의원, 정보현 의원과 대한적십자사 인천지사 조의영 회장 등이 참석했다.

연수구의회는 복지 사각지대에 놓인 취약계층을 지원하고 긴급재난구호와 공공의료, 국제 협력 등 적십자사의 다양한 인도주의 활동에 동참하기 위해 매년 적십자 특별회비를 전달하고 있다.

편용대 연수구의회 의장은 "취약계층에 대한 지원과 봉사활동으로 어려운 이웃들에 큰 희망이 되어 주고 있는 대한적십자사의 노고에 깊은 감사를 드린다."며 "연수구의회도 지역사회에 따뜻한 나눔의 문화가 확산될 수 있도록 적극 노력하겠다."고 말했다.

2024년 연수구의회 의원연구단체

연수구의회는 특정분야에 관한 입법 또는 정책의 연구개발 등을 목적으로 의원연구단체를 구성하여 연구 발전과 구민 삶의 질 향상을 위하여 항상 공부하며 노력하고 있다. 2024년 연수구의회 의원연구단체를 소개한다.

| 연수구 골목상권 활성화 연구회 | |
|------------------|---|
| 대표자 | 박정수 의원 |
| 구성원 | 김영임 의원, 박민협 의원, 이형은 의원, 편용대 의원, 한성민 의원 |
| 연구주제 | 연수구 골목상권 활성화 연구 |
| 연구목적 | 연수구 골목상권 활성화를 추진하고 지역 경제의 선순환적 고리를 만드는 기초자료 작성을 목적으로 사례 연구 진행, 현장 중심의 실태조사를 병행하여 특색 있고 실현 가능한 연수형 골목상권 활성화 정책 제시를 하고자 함 |
| 연구기간 | 1월 1일(월) ~ 11월 30일(토) |

| 연수구 건강도시 연구회 | |
|--------------|---|
| 대표자 | 이형은 의원 |
| 구성원 | 박현주 의원, 윤혜영 의원, 장현희 의원, 편용대 의원, 한성민 의원 |
| 연구주제 | 연수구민의 정신건강 실태조사 및 건강증진을 위한 방안 연구 |
| 연구목적 | 연수구민의 건강증진 방안 연구를 통해 건강하고 안전한 건강 도시 연수구를 구현하고, 성별, 생애 주기, 사회경제적 수준 등 대상별 특성에 따른 정신건강 실태 파악 및 건강형태 분석, 신체적 활동과 정신건강의 상관관계 분석을 기반으로 다각적인 건강증진 방안을 제시하고자 함 |
| 연구기간 | 1월 1일(월) ~ 11월 30일(토) |

| 연수구 공동주택 갈등관리 연구회 | |
|-------------------|---|
| 대표자 | 최숙경 의원 |
| 구성원 | 기형서 의원, 박현주 의원, 윤혜영 의원, 장현희 의원 |
| 연구주제 | 연수구 공동주택 갈등 사례 실태조사 |
| 연구목적 | 연수구 원도심 지역을 대상으로 공동주택에서 발생하는 갈등 사례에 대한 원인 파악 및 대안 제시를 위해 기초 연구 활동인 실태조사를 실시하고, 향후 심도 있는 연구결과를 위해 조례 입법 및 연수형 공동주택 정책을 제시하고자 함 |
| 연구기간 | 1월 1일(월) ~ 11월 30일(토) |

+ 의회 견학 및 방청 안내

의회 견학 안내

- 운영기간 평일 비회기 기간(주말, 공휴일 미운영)
- 운영대상 단체(5인 이상 25인 이하)
- 운영시간 오전 10:00 ~ 11:00
오후 14:00 ~ 15:00
- 견학내용 의회 소개, 본회의 체형, 의원과의 만남, 시설 견학 등
- 신청방법 -연수구의회 누리집 방청·견학 신청 게시판 접수 → 견학 예정일 14일 전 확정 승인 통보(연수구의회 → 신청자)
-한 단체당 최대 1회 신청 가능 (지역 편중 지양을 위한 제한)

의회 방청 안내

- 신청방법 방청 전일까지 공문 또는 전화 신청
- 방청절차 신분증 제시 후 방청권 수령 및 패용 후 방청
- 방청제한 - 흉기 또는 위험한 물품을 휴대한 자
- 정신에 이상이 있는 자
- 기타 행동이 수상하다고 인정되거나 질서유지에 방해가 될 우려가 있는 자
- 방청인의 금지사항 - 방청석을 이탈하여 회의장 안으로 진입하는 행위
- 모자, 외투를 착용하는 행위
- 회의와 관계없는 물품을 휴대하거나 반입하는 행위
- 음식물의 섭취나 흡연 행위
- 신문, 기타, 저적류의 열독 행위
- 회의장 내 발언에 대하여 공공연하게 가부를 표명하거나 박수를 치는 행위
- 기타 소란 등 회의와 진행을 방해하는 행위

문의 의회사무국 ☎ 032-749-8393
※ 의회 견학 및 방청 일정은 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

반려견이 맘껏 뛰어 놀 수 있는 놀이터, 대학공원에도 생겨요

원도심 최초 반려동물 놀이터 조성



원도심 최초로 연수동 대학공원에도 반려동물 놀이터가 생길 예정이다. 연수구 내 반려견 놀이터는 송도동 달빛공원과 오는 7월 개장 예정인 혜음공원 2곳으로, 이번에 연수동 대학공원에 반려동물 놀이터가 조성되면 지역 반려동물 보호자들의 접근성뿐 아니라 신도심과의 공원시설 불균형도 어느 정도 해소될 수 있을 것으로 기대된다. 주민 설문조사에서 60.5%의 찬성을 얻으며 진행되는 이번 사업은, 비반려인과 반려인의 갈등과 불편을 최소화할 수 있도록 반대 의견도 세심하게 반영하여 추진될 예정이다. 대학공원 반려동물 놀이터는 올해 8월 준공을 앞두고 있다.

문의 공원복지과 ☎ 032-749-8691



봄철 산불, 등산할 때 특별히 조심해요

산불조심기간 및 산불방지대책본부 운영



건조한 날씨와 강풍이 잦은 봄철에 대비하여 2월 1일부터~5월 15일까지 산불조심기간을 운영한다. 이 기간 동안 산불종합대책본부를 설치하여 무인 감시 카메라를 활용한 산불 모니터링과, 산불 발생 시 신속한 대처를

할 수 있도록 상황 근무를 진행하는 등 상시 감시 체제에 돌입한다. 지난 2월부터 활동을 시작한 산불예방전문진화대는 산불 사전 요인 제거 작업, 산불 감시 활동 중에 있으며 산내 인화 물질 소지, 흡연 행위 등을 단속하고 있다. 중형 이상 산불 발생 시 단계적으로 인력을 투입할 수 있도록 일반 공무원 진화대를 편성하는 등 다방면으로 산불 대비에 총력을 기울이고 있다. 구민들도 산불 예방을 위해 산에서 화기물을 사용하지 않고, 쓰레기를 태우지 않는 등 관심과 노력이 필요하다.

문의 공원복지과 ☎ 032-749-8713

사회적 고립·1인가구 케어서비스로 지역사회복지망을 더 촘촘하게

연수구-한전, '사회적 고립·1인가구 케어서비스' 본격 시동



연수구와 한국전력공사가 빅데이터를 활용한 홀몸노인과 은둔 청년 등 사회적 고립 1인가구 케어서비스를 시작한다. 고위험군 1인가구의 전력 사용량과 통화·문자 발신 수, 모바일데이터 통신량 등을 수집·분석해 이상

패턴을 감지하고 AI 안부 전화 등을 통해 대상자 상황을 확인하고 신속 조치하는 서비스로, 대상 가구에 별도의 기기나 센서를 설치할 필요가 없고 기존에 사용 중인 전력과 통신 데이터를 활용한 사업이어서 초기 부담 비용이 없다. 또한 별도의 이용자 교육이 필요 없고 생활 간섭과 심리적 거부감을 최소화할 수 있다는 게 장점이다. 지난달 한전과 업무협약을 체결하면서 본격 시동을 건 해당 사업은 연수구 지역 내 고독사 위험군 100세대에게 서비스를 제공하게 됐다.

문의 복지정책과 ☎ 032-749-7673

연수한마당 알림게시판

연수구민에게 유익한 소식을 전달합니다.



행정소식 | Administration

2024년 전국사업체조사 실시

조사기간 2월 16일(금)~3월 12일(화)
대상 연수구 관내에서 산업 활동을 수행하고 있는 사업체
조사항목 9개 항목(사업체명, 창설연월, 사업의 종류, 종사자 수 등)
조사방법 방문 면접 조사, 전화 조사 및 인터넷 조사 병행
문의 기획예산과 ☎ 032-749-7426

연수구 예산낭비 신고센터 운영

대상 - 예산·기금의 부당 지출, 지방보조금 부정 수급
 - 예산 절약 및 수입 증대와 관련한 의견
신고방법 ① 인터넷 : 국민신문고 www.epeople.go.kr → 민원 → 예산낭비신고
 ② 우편 : 21967 인천 연수구 원인재로 115(동춘동), 연수구청 기획예산과
 ③ 팩스 : 032)749-7079
 ※전송 후 우선 확인
 ④ 방문 : 연수구청 기획예산과, 민원여권과, 동 행정복지센터
문의 기획예산과 ☎ 032-749-7096

제4기 연수구 청년네트워크 위원 모집

선발인원 30명 이내
신청기간 2월 1일(목)~3월 15일(금)
대상 2024년 1월 11일 기준 19세~39세 청년으로, 아래의 조건 중 한 개 이상의 항목을 충족하는 자
 ① 연수구에 주민등록이 되어 있는 청년(주민등록초본 제출)
 ② 관내 대학(재학, 휴학, 대학원생 포함), 청년 단체, 직장 등에서 활동하는 청년 (학생증 또는 재직증명서 등 제출)
신청방법 전자우편으로 신청서 제출(nok803@korea.kr)
문의 경제산업과 ☎ 032-749-7832

생활소식 | Life

청년 자격증 응시로 지원 신청

신청기간 2월 1일(목)~11월 30일(토)
대상 18~39세 청년
지원자격 - 신청일 현재 주민등록상 연수구 거주자
 - 응시일(2023년 12월 1일 이후 실시한 시험) 현재 미취업자
지원내용 1인 1회, 최대 10만 원 실비범위 내 지원
신청방법 인천청년포털(https://youth.incheon.go.kr) 신청
문의 미추홀콜센터 ☎ 032-120

대형폐기물 수집·운반 대행업체 변경

2월 8일(목)부터 대형폐기물 수거 업체가 천일에너지로 변경됩니다. 대형폐기물 배출 시 참고하여 주시기 바랍니다.
업체명 (주)천일에너지
연락처 ☎ 032-562-1008
수거시간 06:00~14:00
문의 청소행정과 ☎ 032-749-7855

음식물류 폐기물 가정용 감량기 설치 보조금 지원

사업기간 3월 4일(월)~예산 소진 시까지
대상 신청일 기준 주민등록상 거주지가 연수구인 주민(세대당 1대)
지원규모 품질인증 받은 가정용 감량기 760대 내외
 ※ 품질인증 제품 현황은 연수구 누리집 공사사항 참고
지원금액 구입금액의 50%범위 내, 최대 30만 원 한도
문의 청소행정과 ☎ 749-7863, 7875

연수구 음식점 위생등급제 신청

신청기간 연중
대상 식품접객업소 영업자 중 일반·휴게음식점, 제과점 영업
내용 - 식품위생법 제47조의2 의거 2년간 출납·검사 대상 면제
 ※ 민원에 의한 검사 제외
 - 위생등급제 지정업소 위생물품 등 지원
 - 식약처 위생등급제 현판 및 지정서 제공
 - 네이버 및 배달앱 '식품의약품안전처 위생등급' 지정업소 표기
 - 우수음식점 홍보 지원 등
접수방법 방문 또는 팩스접수 ☎ 032-749-7959
문의 위생정책과 ☎ 032-749-7953

자전거 타기 무료교육(상반기)

접수기간 2월 19일(월)부터 선착순 접수 ※ 방문 및 전자우편 접수(whs5425@korea.kr)
교육일정

| 교육과정 | 교육기간 | 인원(명) | 교육시간 및 장소 |
|------|---------------------|----------|--------------------------------------|
| 1기 | 4월 1일(월)~19일(금) | 각 20명 내외 | 10:00~12:00 실내 : 구청 실외 : 선학체육관 |
| 2기 | 4월 22일(월)~5월 10일(금) | | |
| 3기 | 5월 13일(월)~5월 31일(금) | | |

문의 체육청소년과 ☎ 032-749-8487

당신 근처엔 연수구청!

당근마켓 단골맺기를 하고 하루에 한 번씩 동네 소식을 받아보세요

연수구청이 전하는 우리 동네 소식 받기

- 1 우측 상단 돋보기 연수구청 검색
- 2 상단 연수구청 공식 프로필 클릭
- 3 + 단골맺기

문의 홍보소통실 ☎ 032-749-7393

보건소식 | Health

연수구 공공심야약국 운영

운영시간 밤 10시~새벽 1시

| 연번 | 약국명 | 소재지 | 운영일 | 연락처 |
|----|----------|---|--------|---------------|
| 1 | 별은누리약국 | 하모니로 158, 송도타임스페이스 A-110, 111, 112호 (송도동) | 365일 | 032-832-9933 |
| 2 | 테라스파란문약국 | 센트럴로 415, 판매시설동 148호(송도동) | 주1일(월) | 032-833-6209 |
| 3 | 대산프라자약국 | 앵고개로246번길 10, 107,108호(동춘동) | 주1일(화) | 032-816-4531 |
| 4 | 성약국 | 생말로7번길 7, 1층(연수동) | 주1일(수) | 032-817-5575 |
| 5 | 송도제일약국 | 송도국제대로 157, 오네스타 1층(송도동) | 주1일(목) | 032-817-8864 |
| 6 | 연수버들약국 | 연우금로 190, 연수프라자 1층(연수동) | 주1일(금) | 070-7543-8331 |

문의 보건행정과 ☎ 032-749-8043

상설 치매검진사업(인지건강상담) 실시

기간 2월 1일(목)~11월 29일(금)
대상 만 60세 이상 연수구민
장소 행정복지센터, 복지관 등 9개소
내용 주관적 기억 감퇴 평가, 노인 우울 척도 검사 등
문의 치매정신건강과 ☎ 032-749-8942

찾아가는 이동금연클리닉 참여 단체 모집

운영기간 2월~12월 / 평일 09:00~18:00
대상 금연희망자 10인 이상인 사업장(기업, 학교, 복지관 등)
장소 사업장 내 개별상담이 가능한 별도 공간
내용 1대1 맞춤형 금연교육 및 상담, 금단 증상, 흡연 욕구 등 파악, 금연 성공자 대상 기념품 제공 등
신청방법 ① 전화 접수(☎ 032-749-8123)
 ② 신청서 및 직원 금연 클리닉 등록카드 작성
 ③ 공문 또는 전자우편 접수
문의 건강증진과 ☎ 032-749-8123

내·외국인 초·중학교 입학생 예방접종등록 특별기간 안내

대상 관내 거주하는 24년 초·중학교 입학예정자
기간 2024년 2월~3월(2개월) 매주 화·목 13~17시
장소 보건소 1층 예방접종실
내용 입학 전 필수예방접종력 확인 및 외국에서 실시한 예방접종 내역 전산 시스템 등록(러시아어 통번역 자원봉사자 상주)
준비물 보호자 및 등록아동 신분증(여권 또는 ID카드) 이전 접종 내역(수첩) 원본
문의 예방접종실 ☎ 032-749-8082~4

청량산 정상 하트 인증 워크온 챌린지

기간 3월 8일(금)~3월22일(금)
내용 - 워크온 앱 설치 후 청량산 챌린지 선택
 - 청량산 정상 등반 후 정상석 또는 정자 하트 인증샷 찍기
 - 연수구 공식 커뮤니티 게시판에 인증하기
 - 선착순 500명 기념품 증정
문의 건강증진과 ☎ 032-749-8169

복지소식 | Welfare

연수구 저소득가구 월세 지원

대상 연수구에 주민등록을 둔 무주택 월세가구로 소득인정액 기준 중위소득 48% 초과 60%이하
지원내용 월 1회(최대 12개월 현금 지급)
 ※ 1인가구(5만 원), 2일~3인가구(7만 원), 4인 이상(9만 원)
신청기간 연중 신청
신청방법 주민등록상 거주지 동 행정복지센터 방문 신청
구비서류 - 연수형 주거급여 신청서(행정복지센터 비치) 1부.
 - 개인정보 수집 및 이용 동의서(행정복지센터 비치) 1부.
 - 확정일자 부여받은 임대차계약서 사본
 - 사회보장급여 제공(변경)신청서, 기초생활수급자 신청 구비서류 등
문의 복지정책과 ☎ 032-749-7631

연수구가족센터

<다문화가족 자녀 멘토링 '꿈토링(함께 꿈꾸는 멘토링)>
기간 3월~11월
장소 센터 내 프로그램실
내용 다문화가족 대상 1:1 학습 및 정서지원 멘토링 프로그램
대상 - 다문화가족 자녀에게 멘토가 되어 줄 대(휴)학생 10명
 - 다문화가족 초·중등 자녀 멘티 10명
모집일정 3월 예정
활동내용 멘티의 수준에 맞는 학습지원, 문화체험(독서, 보드게임 등) 진행
활동방법 주 1회 2시간(월 2회 필수 / 연 15회 이상)
비용 무료
문의 연수구가족센터 ☎ 032-851-2740

연수구육아종합지원센터

<저녁에 나누는 양육 상담>
기간 1월~12월 매주 목요일(18:00~20:30)
장소 연수구육아종합지원센터 공감뜰
대상 연수구 영유아 자녀를 둔 부모
내용 양육 태도, 양육 스트레스, 영유아 발달, 기질 등
비용 무료
참여방법 전화 및 연수구육아종합지원센터 누리집(www.ys-scc.com) 신청
 ※ 사전예약 필수
문의 연수구육아종합지원센터 ☎ 032-715-8262

<엄마, 아빠 주말에 우리 뭐해요? '쑥쑥팡팡 놀이터'>

모집기간 3월 6일(수) 10:00~
 ※ 선착순 마감
일시 3월 23일(토)
장소 연수구청 3층 대회의실
대상 연수구 영유아 가정
비용 무료
참여방법 연수구육아종합지원센터 누리집(www.ys-scc.com) 신청
문의 연수구육아종합지원센터 ☎ 070-5056-3414

문화소식 | Culture

연수문화재단

2024 문화의집 <생활 목공 DIY - 심화반>
모집기간 3월 28일(목)~4월 11일(목)
운영기간 4월 17일(수)~6월 12일(수)
장소 문화의집(컨테이너) 목공 교육장(연수구 앵고개로 345-42)
내용 목공에 대한 이해를 바탕으로 DIY 생활 소품 제작(심화반, 8회 참여)
참여방법 누리집(http://www.ysfac.or.kr) → 문화사업 → 문화행사 → 교육)
문의 연수문화재단 ☎ 070-4169-6463

<청학문화센터 2분기 정기대관 모집공고>

기간 2월 26일(월)~3월 8일(금)
대관기간 4월 1일(월)~6월 30일(일) / 2분기
장소 청학아트홀(222석), 전시실(95㎡) (연수구 비류대로 299)
대상 연수구 및 타 지역 소재 문화예술인 및 단체, 각종 문화예술 관련 다양한 형태의 공연, 행사 등
참여방법 누리집(http://www.ysfac.or.kr) → 참여알림 → 고시공고
문의 연수문화재단 ☎ 070-4169-6465

문화누리카드 발급

대상 6세 이상 기초생활수급자 및 차상위 계층 ※ 6세 이상: 2018.12.31.이전 출생자
지원금액 1인당 연간 13만 원
발급기간 2월 1일(목)~11월 30일(토) ※ 주민센터 발급은 11월 29일(금)까지
발급방법 주민센터 방문, 누리집, 모바일앱
이용기간 발급일로부터 2024년 12월 31일까지
사용처 문화예술(서점, 영화 등), 여행(교통, 여행사 등), 체육(스포츠 관람, 체육용품 등) 관련 가맹점에서 사용 가능
 ※ 문화누리카드 누리집(www.mnuri.kr) 또는 모바일 앱에서[사용하기] 오피라인/온라인 가맹점 검색
문의 각 동 행정복지센터

국제언어체험센터 줌 홈클래스 2학기 개강

기간 4월 2일(화)~6월 8일(토)
장소 Zoom(온라인 수업)
대상 초등 1~3학년, 중·고등학교생, 성인
내용 온라인 강사의 코칭으로 더욱 체계적으로 학습하는 줌 홈클래스 프로그램
 - 미국식 정확한 영어발음을 배우는 파닉스 과정(초1~3, 성인)
 - 기초영어회화부터 토익 고득점을 도전할 수 있는 ESL 과정(중·고등, 성인)
비용 참가비 별도
참여방법 3월 12일(화) 10:00~3월 13일(수) 12:00
문의 누리집(www.yeonsu.go.kr/yglec) 공사사항에서 확인
 국제언어체험센터 ☎ 032-833-5670

YEONSU CULTURE CALENDAR
03
MARCH

연수 문화 달력

연수구가 주민들을 위해 다양한 문화소식을 준비했습니다.



선학별빛도서관 테마마당

| 구분 | 일시 | 장소 | 비고 |
|----------|--------------------------------|----------|---------------|
| 토요 별빛극장 | 3월 9일(토), 23일(토) 14:00 | 4층 천체투영관 | 천문동영상 상영 |
| 토요 별자리여행 | 3월 9일(토), 23일(토) 15:00 | 4층 천체투영관 | 별자리설명+ 동영화상영 |
| 천문관련 만들기 | 3월 9일(토), 23일(토) 16:10 | 4층 프로그램실 | 초2~6학년 |
| 일요 동영상 | 3월 3일(일), 17일(일), 31일(일) 14:00 | 4층 천체투영관 | 단편동영상 상영 및 해설 |
| 일요 동영상 | 3월 3일(일), 17일(일), 31일(일) 15:00 | 4층 천체투영관 | 동영화 상영 |
| 일요 별자리여행 | 3월 3일(일), 17일(일), 31일(일) 16:00 | 4층 천체투영관 | 별자리 설명 |

문의 선학별빛도서관 ☎ 032-749-6724
※ 예약: 연수구립공공도서관 누리집 → 문화마당 → 문화행사 신청

송도컨벤시아 3월 개최 전시회

2024 인천가구쇼(Spring)
일시 2월 29일(목)-3월 3일(일) 10:00-18:00
장소 송도컨벤시아 2층, 3층, 4층
상세정보 www.gagushow.co.kr
문의 02-786-9231

2024 스카마켓 in 인천송도
일시 3월 7일(목)-3월 10일(일) 10:00-18:00
장소 송도컨벤시아 3층
상세정보 scamarket-songdo.imweb.me
문의 ☎ 032-831-9207

2024 대한민국 고기능소재워크 (AMTEC KOREA 2024)
일시 3월 20일(수)-3월 22일(금)
장소 송도컨벤시아 2층, 3층, 4층
상세정보 chemexpokorea.com
문의 ☎ 02-6121-6374

2024 송도 K-골프 박람회
일시 3월 28일(목)-3월 31일(일)
장소 송도컨벤시아 2층
상세정보 k-golfexpo.com
문의 ☎ 032-541-3300

선택부터 조리, 보관까지
봄나물
잘 골라 더 맛있게!

봄의 향기를 가장 먼저 느끼게 해주는 봄나물. 영양소가 풍부해 나른해지기 쉬운 기력을 회복해 준다. 향긋한 제철 나물을 더욱 신선하고 맛있게 식탁 위에 올려보자. 글 최유정 명예기자



냉이

냉이는 씹쓸한 맛을 지닌 알칼리성 채소다. 비타민이 풍부해 피로 회복에 좋다. 이른 봄 야생에서 나오는 냉이가 향이 가장 좋다. 무침, 국, 전으로 요리한다.
이렇게 골라요! 잎과 줄기가 작고, 잎은 선명하고 진한 녹색이 상성한 냉이다. 또 뿌리가 너무 단단하지 않고, 잔털이 적은 것이 좋다.
신선하게 보관하려면 흙 묻은 상태로 키친타월에 싸서 비닐 팩에 담아 냉장 보관한다. 오래 둘 때는 손질해 데친 후 썰어 냉동 보관한다.

달래

달래는 알싸하면서 상큼하다. 다양한 비타민과 무기질이 있어 혈액 순환과 신진대사에 도움된다. 생으로 무치거나 삶아서 고추장에 찍어 먹는다. 달래장아찌도 만든다.
이렇게 골라요! 잎이 진한 녹색을 띠고 촉촉해야 한다. 뿌리는 윤기가 나고 둥근 것이 좋다.
신선하게 보관하려면 물을 살짝 뿌린 뒤 키친타월이나 신문지로 감싼다. 비닐 팩에 넣어 냉장 보관한다.

두릅

씹쓸한 맛을 내는 껍질의 사포닌 성분은 면역력을 높이는 데에 도움이 된다. 쓴맛을 줄이려면 찬물에 행귀 우려내면 된다. 살짝 데쳐 초고추장을 찍어 먹거나 산적, 잡채 등에 넣어도 어울린다.
이렇게 골라요! 통통하고 줄기가 단단한 것. 잎이 덜 피거나 무르지 않은 것이 좋다. 껍질이 마르지 않고 어린 새순을 고른다.
신선하게 보관하려면 키친타월, 종이 봉지 등에 싸서 냉장 보관한다. 소금에 절이거나, 살짝 데친 후 물기를 빼 냉동하면 좀 더 오래 보관할 수 있다. 삶은 후 말려서 보관해도 된다.

취나물

취나물은 비타민A의 일종인 베타카로틴과 칼륨, 칼슘 함량이 높아 뼈 건강에 좋다. 살짝 데쳐 나물로 무치거나 볶아서 먹는 것이 좋다.
이렇게 골라요! 너무 질기지 않고, 녹색이 선명한 것을 고른다. 잎이 밝은 연녹색으로, 변색된 것이 없어야 좋다. 또한 뒷면에 윤기가 흐르는 것이 맛이 좋다.
신선하게 보관하려면 익센 줄기 부분은 살짝 벗겨낸다. 물기 없이 봉지에 담으면 냉장고에 2~3일 보관 가능하다. 오래 두르면 끓는 소금물에 데쳐서 꼭 짰 후 냉동실에 넣거나 말린다.

봄나물, 다양한 요리로 활용해요!

① 취나물 파스타

마늘, 양파, 삼겹살을 썬다. 스파게티 면을 삶아 꺼내 올리브유를 살짝 뿌려 쫄인다. 올리브유 두른 팬에 삼겹살을 익힌 후, 양파와 마늘을 볶는다. 씻은 취나물을 넣어 볶다가 연수 한 국자와 스파게티 면을 넣는다. 국간장 1큰술과 후추를 넣고 잘 쫄인다.

② 나물밥 샌드위치

밥은 소금과 참기름으로 간을 한다. 김밥김을 사각 반찬통 크기로 잘라 깎는다. 밥 → 사각모양 깎임 → 고사리나물 → 스크램블드에그 → 시금치나물 → 깎임 → 밥 순서로 올려 꼭꼭 누른다. 김을 접어서 눌러 마무리한 후 자른다.

③ 달래연근전

손질한 달래와 양파를 채 썬다. 연근은 껍질을 벗기고 납작하게 썬 뒤, 끓는 물에 데친다. 그릇에 달래와 양파를 넣고, 부침가루와 물 반죽을 섞는다. 달군 팬에 식용유를 두르고 반죽을 얹은 뒤 연근을 올린다. 노릇하게 굽는다.

[참고자료] 한국농수산유통센터, 농림수산식품부

연수 금요 영화 마당

싱그러운이 함께하는 3월 봄날의 저녁, 연수금요영화마당에 여러분을 초대합니다! 연수드림컨벤스와 함께 진행하는 영화마당은 초대형 LED 전광판을 통해 흥미진진한 '스머프의 비밀의 숲'과 마법의 양탄자를 타고 화면을 가로질러 날아다니는 '알라딘'의 모습을 생생하게 느낄 수 있는 경험을 선사합니다. 편안한 빈백 소파와 아늑한 그늘막 텐트에 누워 스크린 위로 펼쳐지는 생동감 넘치는 영상에 푹 빠져보세요. 그리고 영화 시작 전 열리는 신기한 매직 풍선쇼도 놓치지 마세요!

일시 3월 8일(금) 18:00 ~ 20:00(스머프 비밀의 숲)
3월 22일(금) 18:00 ~ 20:30(알라딘)

장소 연수구청 1층 송죽원

예약방법 그늘막 텐트: 사전 전화예약
빈백 소파: 현장 선착순 착석

예약기간 스머프 비밀의 숲: 2월 26일(월) 09:00 ~ 3월 6일(수) 18:00까지
알라딘: 3월 11일(월) 09:00 ~ 3월 20일(수) 18:00까지

예약문의 문화관광과 ☎ 032-749-7292
※ 그늘막 텐트(사전예약) 및 빈백 소파(현장 선착순) 관람 예정으로 돗자리, 테이블, 무릎담요, 간식 등은 개별 지참

우리말 바로 쓰기

외국어, 외래어 대신 바르게 다듬은 우리말을 사용해 봐요!

업사이클링 > 새 활용

[예문] 버려진 비닐을 이용하여 예코백으로 재탄생시킨 업사이클링 제품이 인기이다
버려진 비닐을 이용하여 예코백으로 재탄생시킨 새활용 제품이 인기이다.

브로슈어 > 안내 책자

[예문] 박물관이나 미술관을 방문할 때 브로슈어를 읽고 관람하면 더 유익하게 전시를 즐길 수 있다.
박물관이나 미술관을 방문할 때 안내 책자를 읽고 관람하면 더 유익하게 전시를 즐길 수 있다.

연수구보건소

내 몸 바로 알고, 면역 끌어올려!
감염병
월간 면역
패키지

3월은 로타바이러스 감염증 주의

로타바이러스 감염증이란?
Reoviridae 과에 속하는 이중 가닥 RNA 바이러스로, 로타바이러스에서 오염된 음식물과 물을 섭취하거나, 환자 접촉을 통해 감염될 수 있다. 또한 0~6세 사이의 영유아에게 장염을 일으키는 대표적인 바이러스로, 우리나라에서는 겨울부터 봄까지 주로 발생한다.

어떤 증상이 있나요?
로타바이러스에 감염된 후 1~3일 이내 고열, 설사, 구토, 복통이 있으며, 간혹 무증상인 경우도 있다. 또한 심한 설사로 탈수 증세가 있을 수 있다.

로타바이러스 감염증 예방법은?
1. 올바른 손 씻기! 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 외출 후, 식사 전, 배변 후 올바른 손 씻기
2. 안전한 식생활! 물은 끓여 마시고 음식물은 반드시 익혀서 먹기 채소, 과일도 깨끗이 씻어서 껍질 벗겨먹기
3. 의심 증상이 발생하면, 타인과의 접촉을 최소화 하기! 타인과 접촉 최소화 의심되면 바로 의료기관 진료
4. 환경 소독하기! 환자의 접촉 환경, 사용한 물건 등 소독하기

1339
질병관리청 콜센터