

2020 인천 사회조사 결과

건강



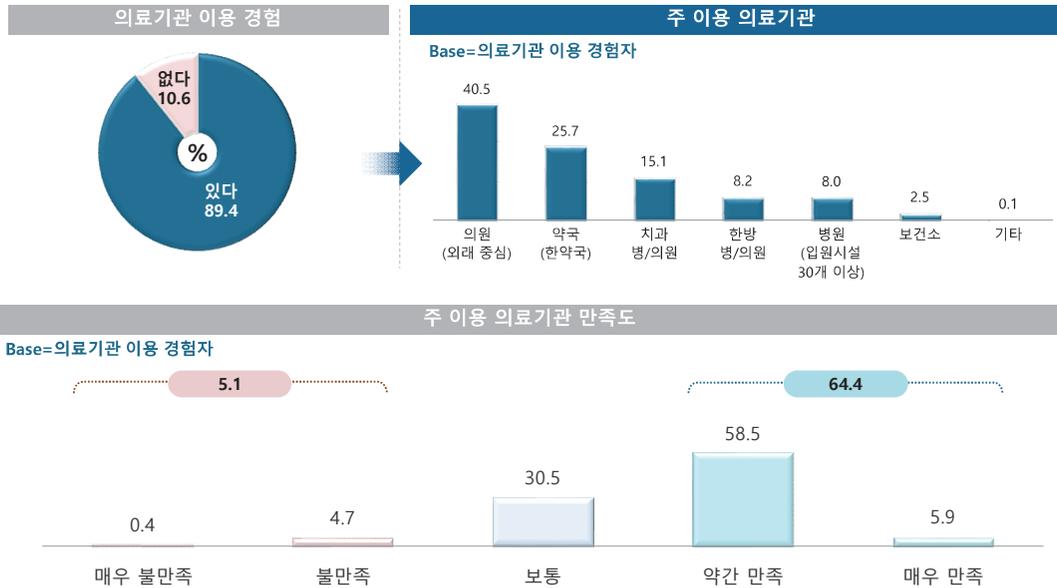
01-01 의료 서비스 만족도

의료기관 이용 경험 89.4%, 주 이용 의료기관 ‘의원(외래 중심)’ 40.5%
주 이용 의료기관 만족 64.4%, 불만족 5.1%

- 구민의 의료기관 이용 경험은 89.4%이며, 주 이용 의료기관은 ‘의원(외래 중심)’이 40.5%로 가장 높고, 다음으로 ‘약국(한약국)(25.7%)’, ‘치과 병/의원(15.1%)’ 등의 순임
- 의료기관 이용 경험은 성별로는 큰 차이를 보이지 않으며, 연령별로는 60세 이상(94.8%)에서 높음
- 주 이용 의료기관 만족도는 3.65점으로 만족하는 비율(64.4%)이 불만족하는 비율(5.1%)보다 높게 나타남
- 주 이용 의료기관에 대한 만족도는 연령별로 60세 이상(3.74점)에서 높음

〈그림3-1〉 의료서비스 만족도

(단위: %)



〈표3-1〉 의료기관 이용 경험 및 주 이용 의료기관(%)

구 분		의료기관 이용 경험		주 이용 의료기관						
		있다	없다	의원 (외래 중심)	약국 (한약국)	치과 병/의원	한방병/ 의원	병원 (입원시설 30개 이상)	보건소	기타
연수구		89.4	10.6	40.5	25.7	15.1	8.2	8.0	2.5	0.1
성 별	남자	87.0	13.0	35.8	27.4	17.0	8.1	9.1	2.5	0.0
	여자	91.7	8.3	44.8	24.2	13.2	8.2	6.9	2.5	0.2
연 령	13~19세	83.1	16.9	32.3	32.3	25.1	4.5	4.4	1.5	0.0
	20대	82.4	17.6	45.2	25.5	18.8	5.9	2.7	1.9	0.0
	30대	87.6	12.4	34.5	30.3	16.8	10.3	4.1	3.9	0.0
	40대	89.9	10.1	41.1	29.6	13.9	8.3	5.0	1.7	0.4
	50대	93.8	6.2	45.9	25.2	13.2	5.4	7.4	2.9	0.0
	60세 이상	94.8	5.2	39.3	16.0	9.9	12.1	20.1	2.6	0.0

1) 의료기관 이용 경험 Base: 가구원
 2) 주 이용 의료기관 Base: 의료기관 이용 경험자
 자료: 2020 인천광역시 사회조사

〈표3-2〉 주 이용 의료기관 만족도(% , 점)

구 분		매우 불만족	약간 불만족	보통	약간 만족	매우 만족	불만족	보통	만족	평균 (5점)
연수구		0.4	4.7	30.5	58.5	5.9	5.1	30.5	64.4	3.65
성 별	남자	0.6	4.5	29.9	58.4	6.6	5.1	29.9	65.0	3.66
	여자	0.3	4.9	31.0	58.5	5.2	5.2	31.0	63.8	3.64
연 령	13~19세	0.0	4.4	39.7	42.7	13.2	4.4	39.7	55.8	3.65
	20대	2.3	6.3	41.0	43.5	6.9	8.6	41.0	50.4	3.46
	30대	0.0	7.0	32.2	56.4	4.3	7.0	32.2	60.8	3.58
	40대	0.0	5.5	24.7	63.5	6.3	5.5	24.7	69.8	3.71
	50대	0.4	3.7	27.7	63.7	4.5	4.1	27.7	68.2	3.68
	60세 이상	0.0	1.9	26.5	67.1	4.5	1.9	26.5	71.6	3.74

자료: 2020 인천광역시 사회조사
 Base: 의료기관 이용 경험자

01-02 개인의 건강 평가(주관적 건강 수준)

신체건강 '좋음' 64.2%, 정신건강 '좋음' 64.6%

- 신체건강에 대한 평가는 3.65점으로 '좋음' 비율(64.2%)이 '나쁨' 비율(8.1%)보다 높게 나타남
- 정신건강에 대한 평가는 3.70점으로 '좋음' 비율(64.6%)이 '나쁨' 비율(6.0%)보다 높게 나타남
- 신체건강과 정신건강에 대한 평가는 모두 연령이 낮을수록 높음

〈그림3-2〉 개인의 건강 평가(주관적 건강 수준)

(단위: %, 점)



〈표3-3〉 개인의 건강 평가(주관적 건강 수준)

구 분	신체건강				정신건강				
	좋음	보통	나쁨	평균(5점)	좋음	보통	나쁨	평균(5점)	
연수구	64.2	27.7	8.1	3.65	64.6	29.4	6.0	3.70	
성 별	남자	68.3	24.6	7.1	3.70	68.3	25.9	5.8	3.74
	여자	60.1	30.7	9.2	3.60	60.9	32.9	6.1	3.67
연 령	13~19세	76.8	18.5	4.8	4.03	78.2	13.3	8.5	4.09
	20대	76.0	21.0	3.0	3.91	71.8	24.8	3.5	3.82
	30대	76.7	20.7	2.6	3.84	72.9	19.9	7.2	3.78
	40대	73.2	21.6	5.2	3.74	67.6	27.2	5.2	3.73
	50대	58.1	34.2	7.8	3.53	60.0	35.8	4.3	3.61
	60세 이상	33.3	44.0	22.7	3.12	46.1	45.7	8.2	3.42

자료: 2020 인천광역시 사회조사
Base: 가구원

01-03 건강증진을 위한 노력(평소 건강관리 비법)

건강증진을 위해 ‘식사조절(52.2%)’, ‘규칙적 운동(48.0%)’ 등 노력

- 건강증진을 위한 노력(1+2순위 기준)으로 ‘식사조절’이 52.2%로 가장 높게 나타났으며, ‘규칙적 운동(48.0%)’, ‘충분한 수면, 휴식(34.0%)’ 등의 순임
- ‘식사조절’은 여자(56.1%), ‘담배, 술 등 자제’는 남자(34.3%)에서 높음

〈그림3-3〉 건강증진을 위한 노력(평소 건강관리 비법)



〈표3-4〉 건강증진을 위한 노력(평소 건강관리 방법)(%(1+2순위))

구 분		식사조절	규칙적 운동	충분한 수면, 휴식	보약 또는 영양제 등 섭취	담배, 술 등 자제	정기적인 종합검진	목욕, 사우나, 찜질 등	기타
연수구		52.2	48.0	34.0	28.0	24.5	7.4	4.2	0.5
성 별	남자	48.2	46.3	30.9	27.1	34.3	6.9	4.9	0.6
	여자	56.1	49.6	37.1	29.0	14.8	7.9	3.6	0.5
연 령	13~19세	68.3	56.2	42.7	18.2	4.9	3.6	3.7	0.0
	20대	51.7	59.8	35.0	19.6	23.9	3.5	3.8	1.1
	30대	49.1	44.4	30.9	31.2	31.6	6.0	4.1	1.3
	40대	50.5	42.9	33.1	32.7	27.2	8.7	4.1	0.4
	50대	45.8	41.1	36.1	33.0	25.8	10.1	6.2	0.4
	60세 이상	56.0	50.3	30.9	26.7	23.1	9.7	3.0	0.0

자료: 2020 인천광역시 사회조사
Base: 가구원

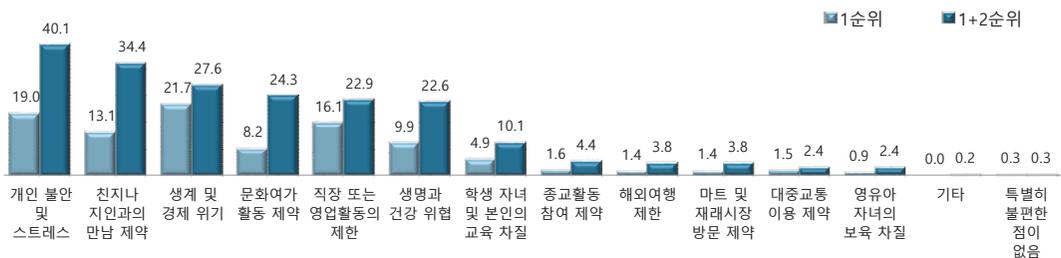
01-04 코로나19로 인한 생활환경 영향

코로나19로 인해 '개인 불안 및 스트레스(40.1%)'가 가장 큼

- 코로나19로 인한 생활환경 영향(1+2순위 기준)은 '개인 불안 및 스트레스'가 40.1%로 가장 높게 나타남
 - '개인 불안 및 스트레스'는 연령별로 20대(45.3%)에서 응답 비율이 높음
- 다음으로 '친지나 지인과의 만남 제약(34.4%)', '생계 및 경제 위기(27.6%)' 등의 순임

〈그림3-4〉 코로나19로 인한 생활환경 영향

(단위: %)



〈표3-5〉 코로나19로 인한 생활환경 영향%(1+2순위)

구분	개인 불안 및 스트레스	친지나 지인과의 만남 제약	생계 및 경제 위기	문화여가 활동 제약	직장 또는 영업활동의 제한	생명 과 건강 위험	학생 자녀 및 본인의 교육 차질	종교 활동 참여 제약	해외 여행 제한	마트 및 재래 시장 방문 제약	대중 교통 이용 제약	영 유아 자녀의 보육 차질	기타	특별 히 불편한 점이 없음	
연수구	40.1	34.4	27.6	24.3	22.9	22.6	10.1	4.4	3.8	3.8	2.4	2.4	0.2	0.3	
성별	남자	40.0	33.6	29.0	24.3	27.1	22.2	9.1	3.8	3.1	2.3	1.8	2.2	0.1	0.2
	여자	40.2	35.2	26.1	24.2	18.8	23.0	11.2	4.9	4.5	5.2	3.0	2.6	0.2	0.3
연령	13~19세	40.3	35.3	10.9	20.8	1.2	15.8	57.5	1.3	4.9	0.0	4.9	0.0	0.0	2.4
	20대	45.3	38.3	30.0	27.6	21.0	15.3	8.7	0.8	6.2	0.0	5.4	0.8	0.8	0.0
	30대	42.1	26.8	24.2	29.5	28.5	20.6	5.2	2.7	3.9	4.4	3.6	7.7	0.0	0.0
	40대	36.9	31.3	29.7	23.4	27.9	21.8	11.3	3.4	4.9	4.2	0.8	4.1	0.0	0.0
	50대	37.6	36.8	33.3	21.7	27.5	26.3	1.2	7.0	2.0	5.1	0.8	0.0	0.4	0.0
	60세 이상	40.0	38.8	28.2	21.8	19.4	30.6	1.5	8.8	1.8	6.3	1.2	0.6	0.0	0.3

자료: 2020 인천광역시 사회조사
Base: 가구원